

NOTRE PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT

Actions Traitements offre un **suivi personnalisé** qui s'inscrit dans un programme appelé « Éducation Thérapeutique du Patient » (ETP).

L'accompagnement que nous proposons est construit sur-mesure, avec vous, lors d'un bilan éducatif partagé obligatoire. Cela permet de **répondre au mieux à vos besoins et attentes**.

Une fois ce bilan réalisé, vous pourrez :

- Planifier des **échanges individuels** avec des membres de notre équipe : médecins, psychologues et sexologue, assistante sociale, travailleuse sociale, juriste, diététicienne nutritionniste, coordinatrice accompagnement ;
- Participer à des **ateliers collectifs** et rencontrer d'autres personnes vivant avec le VIH et co-infections ;
- Être orienté-e vers des structures et/ou professionnel-le-s extérieur-e-s à l'association avec lequel-le-s nous travaillons, pour un accompagnement complémentaire.

INSCRIVEZ-VOUS !

Tous nos ateliers collectifs en présentiel ont lieu dans le 20e arrondissement de Paris, lieu exact précisé sur inscription.

Places limitées et **accès sur inscription uniquement**, par téléphone au **06 51 62 16 20** ou par mail à **accompagnement@actions-traitements.org**.
Les dates des ateliers peuvent exceptionnellement être modifiées.

Actions Traitements propose également des ateliers pour les personnes suivies au CHU de Montpellier.
Pour plus d'informations, contactez Carole Damien :
34damcoco@gmail.com.

Témoignages

"J'ai eu mon diagnostic VIH en France en 2015 et je vis à l'étranger. J'ai pu participer à un atelier en visio qui était vraiment très éclairant et instructif. Je vous remercie encore mille fois pour cette opportunité de partage d'informations qui ne sont pas très accessibles."

Miguel

"Le partage du vécu de chacune était très intense. Cela m'a permis de sortir de mes soucis personnels et de savoir que je ne suis pas la seule."

Aminata

Qui sommes-nous ? Actions Traitements est une association de patient-e-s créée en 1991 à l'initiative de personnes vivant avec le VIH. Elle a pour but d'informer, d'accompagner, de soutenir et de défendre les droits des personnes vivant avec l'infection à VIH et co-infections.



Aidez nous à vous proposer des ateliers adaptés à vos besoins

- Ligne d'écoute : **01 43 67 00 00**
du lundi au jeudi de 15h à 18h.
Ou par mail 7j/7 :
ecoute@actions-traitements.org
- Commandez nos outils pratiques en ligne :
www.actions-traitements.org/commande



ACTIONS TRAITEMENTS
23 rue Duris - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00
at@actions-traitements.org

@actiontraitements @Association_AT
 @actiontraitements Actions Traitements

Ne pas jeter sur la voie publique



ATELIERS COLLECTIFS

S'informer, se rencontrer, partager

PROGRAMME
Janvier 2024 - Juin 2024

JANVIER 2024

Tous les mardis - 14h30

Activité Physique Adaptée + 50 ans : Boxe*
Animé par Moove Toi !



Mardi 16 janvier - 15h30

Rencontre autour de la brochure "bien vivre avec le VIH après 50 ans"

Animé par Dominique Chaudey, rédacteur

Mercredi 17 janvier - 16h00

Bien vieillir avec le VIH après 50 ans #2

Animé par Dre Tirard-Fleury, médecin référente d'Actions Traitements et un patient intervenant



Jeudi 25 janvier - 18h00

Café sexe

Animé par Caroline Janvre, psychologue-sexologue d'Actions Traitements et un patient intervenant

FÉVRIER 2024

Mardis 6 & 13 février - 14h30

Activité Physique Adaptée + 50 ans : Boxe*
Animé par Moove Toi !



Mardi 20 février - 15h45

Groupe d'Autosupport : "Bien vieillir avec le VIH après 50 ans"
Animé par vous et des patients intervenants

Jeudi 22 février - 18h00

Café sexe

Animé par Caroline Janvre, psychologue-sexologue d'Actions Traitements et un patient intervenant

Lundi 26 février - 18h00

Comment reconnaître une dépression et la soigner ?

Animé par Dre Linard, médecin psychiatre à l'hôpital Tenon et un patient intervenant

*** Pour ces ateliers, activités, groupes :
participation régulière recommandée**

MARS 2024

Tous les mardis - 17h00

Activité Physique Adaptée pour tou*te*s : renforcement musculaire
Animé par Moove Toi !



Mardi 19 mars - 15h45

Groupe d'Autosupport : "Bien vieillir avec le VIH après 50 ans"
Animé par vous et des patients intervenants

Jeudi 21 mars - 18h00

EN VISIOCONFÉRENCE

Café sexe

Animé par Caroline Janvre, psychologue-sexologue d'Actions Traitements et une patiente intervenante

AVRIL 2024

Tous les mardis - 17h00

Activité Physique Adaptée pour tou*te*s : renforcement musculaire
Animé par Moove Toi !



Mercredi 3 avril - 18h15

Vivre sans douleurs ?

Animé par Dre Collin, médecin de la douleur et médecin ETP à Actions Traitements et un patient intervenant

Mercredis 3 et 24 avril - 16h00

Bien vieillir avec le VIH après 50 ans*
Animé par Dre Tirard-Fleury, médecin référente d'Actions Traitements et un patient intervenant



Tous les jeudis - 15h30

Méditation en Pleine Conscience*
Animé par Dre Tirard-Fleury, médecin référente d'Actions Traitements



Mercredi 10 avril - 17h00

**Mieux vaut prévenir que guérir :
Les dépistages et vaccinations à faire**

Animé par Dre Tirard-Fleury, médecin référente d'Actions Traitements



Mardi 16 avril - 15h45

Groupe d'Autosupport : "Bien vieillir avec le VIH après 50 ans"
Animé par vous !

ET AUSSI

**Sophrologie "Améliorer ma qualité de vie"*
(les lundis à 16h45)**

Animé par Pascale Jarry, sophrologue

Des ateliers de stimulation de la mémoire

Un cycle de plusieurs ateliers, animé par des orthophonistes

MAI 2024

Tous les mardis - 17h00

Activité Physique Adaptée pour tou*te*s : renforcement musculaire
Animé par Moove Toi !



Mardi 28 mai - 18h00

EN HYBRIDE - VISIOCONFÉRENCE

Innovations Thérapeutiques dans les traitements du VIH

Animé par Dr Romain Palich infectiologue à l'hôpital La Pitié-Salpêtrière et un patient intervenant

Mardi 21 mai - 15h45

Groupe d'Autosupport : "Bien vieillir avec le VIH après 50 ans"
Animé par vous !

Jeudi 30 mai - 18h00

Café sexe

Animé par Caroline Janvre, psychologue-sexologue d'Actions Traitements et un patient intervenant

JUIN 2024

Tous les mardis - 17h00

Activité Physique Adaptée pour tou*te*s : renforcement musculaire
Animé par Moove Toi !



Jeudi 6 juin - 18h00

Logement des seniors : quelles options ?
Animé par Greypride et un patient intervenant



Jeudi 20 juin - 18h00

Alcool & Addictions, Comment s'en libérer ?

Animé par l'association Addictions France et un patient intervenant

Mardi 18 juin - 15h45

Groupe d'Autosupport : "Bien vieillir avec le VIH après 50 ans"
Animé par vous !

Jeudi 27 juin - 18h00

Café sexe

Animé par Caroline Janvre, psychologue-sexologue d'Actions Traitements et un patient intervenant

Des stages d'autodéfense

Pour les femmes, les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes, et pour lutter contre la sérophobie

Des moments de convivialité

Dîners au restaurant gastronomique, sorties culturelles, etc.