

# LE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Actions Traitements est la première association française de lutte contre le VIH à avoir obtenu en 2012 l'agrément d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) hors milieu hospitalier délivré par l'ARS Ile-de-France et renouvelé pour 4 ans en 2020.

Cette reconnaissance officielle est la preuve que **notre association dispose de tous les moyens et compétences nécessaires à l'accompagnement des personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections.**

C'est à ce titre que nous proposons depuis plus de dix ans des **ateliers collectifs** et des **permanences individuelles** animés aussi bien par des spécialistes de la santé et du social que des patient·e·s intervenant·e·s.

## ➡ UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL ET SUR-MESURE

- Un accompagnement couvrant les cinq champs de la santé (**physique, psychique, sociale, affective et sexuelle**) qui permet de faire émerger des problématiques de santé peu ou pas exprimées : refus de soins, discrimination(s) sur le lieu de travail, violences sexistes et sexuelles, etc.
- Un accompagnement **adapté à des publics spécifiques** : personnes vieillissantes, femmes séropositives, personnes migrantes et publics LGBTQIA+.

Complémentaire de la prise en charge thérapeutique à l'hôpital, cet accompagnement personnalisé participe à **l'amélioration de la santé** des personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections, comme à **l'amélioration de leur qualité de vie** et de celle de leurs proches.

## Témoignages

"L'accompagnement individuel qu'on m'a proposé à Actions Traitements pour mon hépatite m'a beaucoup aidé. J'en ai parlé à une amie séropositive et enceinte qui désormais participe également aux activités de cette association. Elle en est très contente."

Pierre

"Le stage d'autodéfense entre femmes m'a fait comprendre qu'on a toutes de la force en nous et qu'il faut avoir confiance. Cela m'a ouvert l'esprit et m'a donné de l'assurance. Maintenant, je peux sortir et marcher la tête haute."

Djamila

**Qui sommes-nous ?** Actions Traitements est une association de patient·e·s créée en 1991 à l'initiative de personnes vivant avec le VIH. Elle a pour but d'informer, d'accompagner, de soutenir et de défendre les droits des personnes vivant avec l'infection à VIH, les hépatites et co-infections.



- **Ligne d'écoute : 01 43 67 00 00**  
du lundi au jeudi de 15h à 18h.  
**Ou par mail 7j/7 :**  
[ecoute@actions-traitements.org](mailto:ecoute@actions-traitements.org)
- Commandez nos outils pratiques en ligne :  
[www.actions-traitements.org/commande](http://www.actions-traitements.org/commande)



**ACTIONS TRAITEMENTS**  
23 rue Duris - 75020 PARIS  
Tél : 01 43 67 66 00  
[at@actions-traitements.org](mailto:at@actions-traitements.org)

[f @actionstraitements](https://www.facebook.com/actionstraitements) [i @actionstraitements](https://www.instagram.com/actionstraitements) [t @Association\\_AT](https://www.tiktok.com/@Association_AT)  
[v Actions Traitements](https://www.youtube.com/channel/UC...)



## NOTRE PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT

Via l'Éducation Thérapeutique  
du Patient

## UN SUIVI GRATUIT ET PERSONNALISÉ

Pour Actions Traitements, chaque personne vivant avec le VIH et/ou co-infections et ses proches a le droit de bénéficier d'un **accompagnement gratuit, confidentiel et qui répond à ses besoins.**

### ➡ UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Divers·es professionnel·le·s de la santé et du social proposent des **rendez-vous individuels** gratuits et confidentiels lors de leurs **permanences** dans nos locaux.

#### 🧠 LA PERMANENCE PSYCHO-SEXO

Assurée par une **psychologue formée en psychotraumatologie et sexologie** pour vous aider lorsque vous traversez des moments difficiles.

#### 🏠 LA PERMANENCE JURIDIQUE ET SOCIALE

Assurée par une **assistante sociale** et une **juriste** afin de **défendre vos droits** et vous aider dans vos **démarches administratives.**

#### 🍏 LA PERMANENCE DIÉTÉTIQUE NUTRITION

Assurée par une **diététicienne nutritionniste** qui vous accompagne pour (ré)adapter et (ré)équilibrer votre alimentation.

### ➡ UN ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

Généralement animés par un binôme composé d'un·e **professionnel·le de santé** et d'un membre de notre équipe ou d'un·e **patient·e intervenant·e**, nos ateliers collectifs s'adressent uniquement aux personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections.

Les thématiques abordées sont multiples, par exemple :

- **Ateliers bien-être** : sophrologie, méditation de pleine conscience, ...
- **Cafés Sexo** : groupes de parole sur la vie affective et sexuelle
- **Ateliers scientifiques et thérapeutiques** : innovations thérapeutiques, ARV et risques cardiovasculaires, ...
- **Ateliers "Bien vieillir avec le VIH après 50 ans"**
- **Ateliers d'affirmation de soi** : stages d'autodéfense, ...

## COMMENT BÉNÉFICIER DE NOTRE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

1

### LA PRISE DE CONTACT

Contactez notre chargée de mission accompagnement.

☎ +33 (0)6 51 62 16 20

✉ [accompagnement@actions-traitements.org](mailto:accompagnement@actions-traitements.org)



2

### L'ENTRETIEN D'ACCUEIL

Cet entretien (en présentiel ou en distanciel par téléphone ou visioconférence) constitue une **première rencontre obligatoire** afin de vous présenter le fonctionnement d'Actions Traitements et d'échanger davantage à propos de votre parcours.



3

### LE BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ

Ce **second rendez-vous obligatoire** est l'occasion d'évaluer vos besoins et de définir ensemble les objectifs que vous souhaitez atteindre.



4

### L'ÉLABORATION D'UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Il s'agit désormais de **construire ensemble un programme d'accompagnement qui répond à vos attentes.** Vous aurez à ce titre **gratuitement accès** à :

- Des **entretiens individuels** avec notre chargée d'accompagnement ou notre médecin référente pour faire le point sur votre évolution et votre santé globale ;
- Nos **permanences** psycho-sexo, sociale et juridique et diététique nutrition ;
- L'ensemble de nos **ateliers collectifs** dont le programme est disponible sur notre site internet ou via notre dépliant semestriel Ateliers Collectifs.

*Le suivi individuel peut, si besoin, être adapté en distanciel (rendez-vous téléphoniques ou en visioconférence).*

## LES INFORMATIONS PRATIQUES



### VOUS ÊTES PROFESSIONNEL·LE DE SANTÉ OU ASSOCIATIF ?

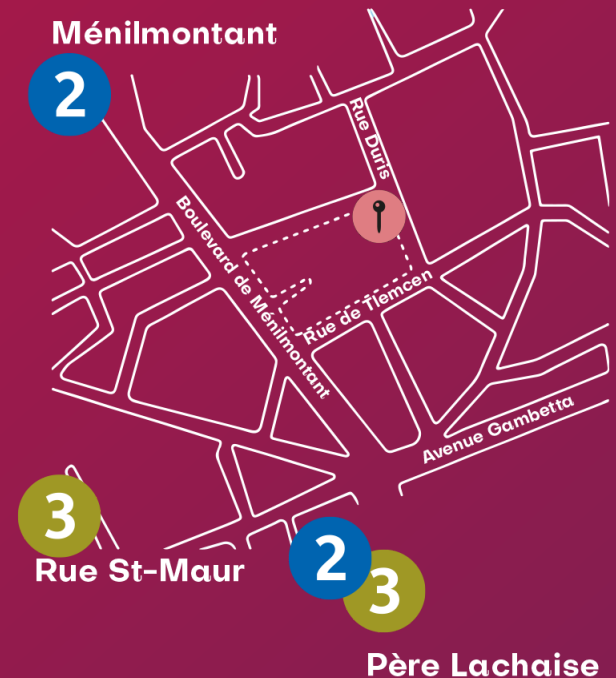
Si vous travaillez au contact de personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections, n'hésitez pas à leur transmettre ce dépliant. Actions Traitements propose en effet :

- Un accompagnement thérapeutique **complémentaire** de celui offert à l'hôpital ;
- Un programme **multilingue** : français, anglais, espagnol ;
- Un **cadre à taille humaine, convivial et sécurisant** ;
- Une **flexibilité horaire** et un **temps d'écoute** long ;
- Des **outils de médiation et d'information thérapeutique** accessibles à tous·tes les francophones.



### OÙ NOUS TROUVER ?

#### Ménilmontant



3  
Rue St-Maur

2  
3  
Père Lachaise

**Adresse** : 23 rue Duris - 75020 Paris

**Contact** : [accompagnement@actions-traitements.org](mailto:accompagnement@actions-traitements.org)

**Téléphone (appels, SMS, WhatsApp)** : +33 (0)6 51 62 16 20

**Site** : [www.actions-traitements.org](http://www.actions-traitements.org)