

LE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Actions Traitements est la première association française de lutte contre le VIH à avoir obtenu en 2012 l'agrément d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) hors milieu hospitalier délivré par l'ARS Ile-de-France et renouvelé pour 4 ans en 2020.

Cette reconnaissance officielle est la preuve que **notre association dispose de tous les moyens et compétences nécessaires à l'accompagnement des personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections.**

C'est à ce titre que nous proposons depuis plus de dix ans des **ateliers collectifs** et des **permanences individuelles** animés aussi bien par des spécialistes de la santé et du social que des patient·e·s intervenant·e·s.

➡ UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL ET SUR-MESURE

- Un accompagnement couvrant les cinq champs de la santé (**physique, psychique, sociale, affective et sexuelle**) qui permet de faire émerger des problématiques de santé peu ou pas exprimées : refus de soins, discrimination(s) sur le lieu de travail, violences sexistes et sexuelles, etc.
- Un accompagnement **adapté à des publics spécifiques** : personnes vieillissantes, femmes séropositives, personnes migrantes et publics LGBTQIA+.

Complémentaire de la prise en charge thérapeutique à l'hôpital, cet accompagnement personnalisé participe à **l'amélioration de la santé** des personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections, comme à **l'amélioration de leur qualité de vie** et de celle de leurs proches.

Témoignages

"L'accompagnement individuel qu'on m'a proposé à Actions Traitements pour mon hépatite m'a beaucoup aidé. J'en ai parlé à une amie séropositive et enceinte qui désormais participe également aux activités de cette association. Elle en est très contente."

Pierre

"Le stage d'autodéfense entre femmes m'a fait comprendre qu'on a toutes de la force en nous et qu'il faut avoir confiance. Cela m'a ouvert l'esprit et m'a donné de l'assurance. Maintenant, je peux sortir et marcher la tête haute."

Djamila

Qui sommes-nous ? Actions Traitements est une association de patient·e·s créée en 1991 à l'initiative de personnes vivant avec le VIH. Elle a pour but d'informer, d'accompagner, de soutenir et de défendre les droits des personnes vivant avec l'infection à VIH, les hépatites et co-infections.



- **Ligne d'écoute : 01 43 67 00 00**
du lundi au jeudi de 15h à 18h.
Ou par mail 7j/7 :
ecoute@actions-traitements.org
- Commandez nos outils pratiques en ligne :
www.actions-traitements.org/commande



ACTIONS TRAITEMENTS
23 rue Duris - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00
at@actions-traitements.org

[f @actionstraitements](https://www.facebook.com/actionstraitements) [i @actionstraitements](https://www.instagram.com/actionstraitements) [t @Association_AT](https://www.linkedin.com/company/actions-traitements)
[v Actions Traitements](https://www.youtube.com/channel/UC...)

NOTRE PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT

Via l'Éducation Thérapeutique
du Patient



UN SUIVI GRATUIT ET PERSONNALISÉ

Pour Actions Traitements, chaque personne vivant avec le VIH et/ou co-infections et ses proches a le droit de bénéficier d'un **accompagnement gratuit, confidentiel et qui répond à ses besoins.**

➡ UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Divers·es professionnel·le·s de la santé et du social proposent des **rendez-vous individuels** gratuits et confidentiels lors de leurs **permanences** dans nos locaux.

🧠 LA PERMANENCE PSYCHO-SEXO

Assurée par une **psychologue formée en psychotraumatologie et sexologie** pour vous aider lorsque vous traversez des moments difficiles.

🏠 LA PERMANENCE JURIDIQUE ET SOCIALE

Assurée par une **assistante sociale** et une **juriste** afin de **défendre vos droits** et vous aider dans vos **démarches administratives.**

🍏 LA PERMANENCE DIÉTÉTIQUE NUTRITION

Assurée par une **diététicienne nutritionniste** qui vous accompagne pour (ré)adapter et (ré)équilibrer votre alimentation.

➡ UN ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

Généralement animés par un binôme composé d'un·e **professionnel·le de santé** et d'un membre de notre équipe ou d'un·e **patient·e intervenant·e**, nos ateliers collectifs s'adressent uniquement aux personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections.

Les thématiques abordées sont multiples, par exemple :

- **Ateliers bien-être** : sophrologie, méditation de pleine conscience, ...
- **Cafés Sexo** : groupes de parole sur la vie affective et sexuelle
- **Ateliers scientifiques et thérapeutiques** : innovations thérapeutiques, ARV et risques cardiovasculaires, ...
- **Ateliers "Bien vieillir avec le VIH après 50 ans"**
- **Ateliers d'affirmation de soi** : stages d'autodéfense, ...

COMMENT BÉNÉFICIER DE NOTRE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

1 LA PRISE DE CONTACT

Contactez notre chargée de mission accompagnement.

☎ +33 (0)6 51 62 16 20

✉ accompagnement@actions-traitements.org



2 L'ENTRETIEN D'ACCUEIL

Cet entretien (en présentiel ou en distanciel par téléphone ou visioconférence) constitue une **première rencontre obligatoire** afin de vous présenter le fonctionnement d'Actions Traitements et d'échanger davantage à propos de votre parcours.



3 LE BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ

Ce **second rendez-vous obligatoire** est l'occasion d'évaluer vos besoins et de définir ensemble les objectifs que vous souhaitez atteindre.



4 L'ÉLABORATION D'UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Il s'agit désormais de **construire ensemble un programme d'accompagnement qui répond à vos attentes.** Vous aurez à ce titre **gratuitement accès** à :

- Des **entretiens individuels** avec notre chargée d'accompagnement ou notre médecin référente pour faire le point sur votre évolution et votre santé globale ;
- Nos **permanences** psycho-sexo, sociale et juridique et diététique nutrition ;
- L'ensemble de nos **ateliers collectifs** dont le programme est disponible sur notre site internet ou via notre dépliant semestriel Ateliers Collectifs.

Le suivi individuel peut, si besoin, être adapté en distanciel (rendez-vous téléphoniques ou en visioconférence).

LES INFORMATIONS PRATIQUES



VOUS ÊTES PROFESSIONNEL·LE DE SANTÉ OU ASSOCIATIF ?

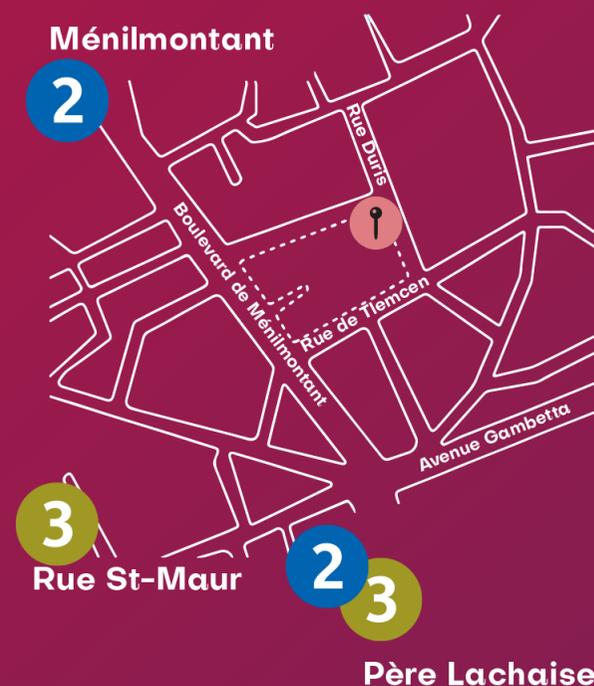
Si vous travaillez au contact de personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections, n'hésitez pas à leur transmettre ce dépliant. Actions Traitements propose en effet :

- Un accompagnement thérapeutique **complémentaire** de celui offert à l'hôpital ;
- Un programme **multilingue** : français, anglais, espagnol ;
- Un **cadre à taille humaine, convivial et sécurisant** ;
- Une **flexibilité horaire** et un **temps d'écoute** long ;
- Des **outils de médiation et d'information thérapeutique** accessibles à tous·tes les francophones.



OÙ NOUS TROUVER ?

Ménilmontant



Adresse : 23 rue Duris - 75020 Paris

Contact : accompagnement@actions-traitements.org

Téléphone (appels, SMS, WhatsApp) : +33 (0)6 51 62 16 20

Site : www.actions-traitements.org