

NOTRE PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT

Actions Traitements offre un **suivi personnalisé** qui s'inscrit dans un programme appelé « Éducation Thérapeutique du Patient » (ETP).

L'accompagnement que nous proposons est construit sur-mesure avec vous lors d'un bilan éducatif partagé obligatoire. Cela permet de **répondre au mieux à vos besoins et attentes**.

Une fois ce bilan réalisé, vous pourrez :

- Planifier des **échanges individuels** avec des membres de notre équipe : médecin référente, psychologue-sexologue, assistante sociale, juriste, diététicienne nutritionniste, coordinatrice accompagnement ;
- Participer à des **ateliers collectifs** et rencontrer d'autres personnes vivant avec le VIH ou une hépatite virale et co-infections ;
- Être orienté-e vers des structures et/ou professionnel-le-s extérieur-e-s à l'association avec lequel-le-s nous travaillons, pour un accompagnement complémentaire.

INSCRIVEZ-VOUS !

Tous nos ateliers collectifs en présentiel ont lieu dans le 20e arrondissement de Paris, lieu exact précisé sur inscription.

Places limitées et **accès sur inscription uniquement**, par téléphone **06 51 62 16 20** ou par mail **accompagnement@actions-traitements.org**.

Les dates définitives des ateliers sont affichées sur notre site internet ou par mail en vous abonnant sur demande.

Actions Traitements propose également des ateliers pour les personnes suivies au CHU de Montpellier.

*Pour plus d'informations, contactez Carole DAMIEN :
34damcoco@gmail.com.*

Témoignages

"J'ai eu mon diagnostic VIH en France en 2015 et je vis à l'étranger. J'ai pu participer à un atelier en visio qui était vraiment très éclairant et instructif. Je vous remercie encore mille fois pour cette opportunité de partage d'informations qui ne sont pas très accessibles."

Miguel

"Le partage du vécu de chacune était très intense. Cela m'a permis de sortir de mes soucis personnels et de savoir que je ne suis pas seule."

Aminata

Qui sommes-nous ? Actions Traitements est une association de patient-e-s créée en 1991 à l'initiative de personnes vivant avec le VIH. Elle a pour but d'informer, d'accompagner, de soutenir et de défendre les droits des personnes vivant avec l'infection à VIH, les hépatites et co-infections.



Aidez nous à vous proposer des ateliers adaptés à vos besoins

- **Ligne d'écoute : 01 43 67 00 00**
du lundi au jeudi de 15h à 18h.
Ou par mail 7j/7 :
ecoute@actions-traitements.org
- Commandez nos outils pratiques en ligne :
www.actions-traitements.org/commande



ACTIONS TRAITEMENTS
23 rue Duris - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00
at@actions-traitements.org

@actionstraitements @Association_AT
 @actionstraitements Actions Traitements



ATELIERS COLLECTIFS

S'informer, se rencontrer, partager

PROGRAMME

Juillet 2023 - Décembre 2023

JUILLET 2023

Mardi 18 juillet - 17h00

Bilans biologiques : lire, comprendre et bien préparer mes questions

Animé par Dr Mariot, médecin au service des maladies infectieuses à l'hôpital Tenon et un patient intervenant

Jeudi 27 juillet - 18h00

Café sexo

Animé par Caroline Janvre, psychologue-sexologue d'Actions Traitements et une patiente intervenante

SEPTEMBRE 2023

Tous les lundis - 16h45

Sophrologie "Améliorer ma qualité de vie"*

Animé par Pascale Jarry, sophrologue

Lundi 11 septembre - 14h00

Café sexo

Animé par Caroline Janvre, psychologue-sexologue d'Actions Traitements et un patient intervenant

Jeudi 21 septembre - 17h00

Réduire les risques de cancer

Animé par Pr Spano, médecin à l'hôpital La Pitié-Salpêtrière et un patient intervenant

◆◆ Samedi 23 septembre - 11h00

Pique-nique au Parc Floral

En partenariat avec Aides 19, 12 et 8

Jeudi 28 septembre - 16h30

Méditation en Pleine Conscience*

Animé par Dre Tirard-Fleury, médecin référente d'Actions Traitements

OCTOBRE 2023

Tous les lundis - 16h45

Sophrologie "Améliorer ma qualité de vie"*

Animé par Pascale Jarry, sophrologue



Tous les mardis - 14h30

Activité Physique Adaptée + 50 ans : Boxe*

Animé par Moove Toi !

Mercredi 4 octobre - 18h00

Le foie : cet organe mal connu mais essentiel

Animé par Dre Boyer Darrigrand, hépatologue à l'hôpital Beaujon et un patient intervenant

Jeudis 5, 12, 19, 26 octobre - 16h30

Méditation en Pleine Conscience*

Animé par Dre Tirard-Fleury, médecin référente d'Actions Traitements

Mardi 10 octobre - 18h00

Quelle vie sexuelle quand on a + de 50 ans ?

Animé par Dr Papazian, médecin sexologue aux hôpitaux Bichat / La Pitié-salpêtrière et un-e patient-e intervenant-e

Mercredi 18 octobre - 16h00

Bien vieillir avec le VIH après 50 ans

Animé par Dre Tirard-Fleury, médecin référente d'Actions Traitements et un patient intervenant

NOVEMBRE 2023

Tous les lundis - 16h45

Sophrologie "Améliorer ma qualité de vie"*

Animé par Pascale Jarry, sophrologue

Tous les mardis - 14h30

Activité Physique Adaptée + 50 ans : Boxe*

Animé par Moove Toi !

Mercredi 8 novembre - 16h00

Bien vieillir avec le VIH après 50 ans

Animé par Dre Tirard-Fleury, médecin référente d'Actions Traitements et un patient intervenant

NOVEMBRE 2023

Jeudi 16 novembre - 18h00

Café sexo

Animé par Caroline Janvre, psychologue-sexologue d'Actions Traitements et un-e patient-e intervenant-e

Mardi 21 novembre - 16h00

Groupe d'Autosupport :

"bien vieillir avec le VIH après 50 ans"

Animé par des patients intervenants

Mercredi 22 novembre - 18h00

Tabac et VIH : réduire les risques liés à ma consommation

Animé par Dominique Liria, infirmière tabacologue à l'hôpital Tenon et un patient intervenant

◆◆ Mercredi 29 novembre - 17h00

Spectacle de théâtre (musical et familial)

Des jambes pour une sirène en partenariat avec les Plateaux Sauvages

DÉCEMBRE 2023

Tous les lundis - 16h45

Sophrologie "Améliorer ma qualité de vie"*

Animé par Pascale Jarry, sophrologue

Tous les mardis - 14h30

Activité Physique Adaptée + 50 ans : Boxe*

Animé par Moove Toi !

Jeudi 14 décembre - 15h00

Café sexo spécial +50 ans

Animé par Caroline Janvre, psychologue-sexologue d'Actions Traitements et un patient intervenant

Mardi 19 décembre - 16h00

Groupe d'Autosupport :

"bien vieillir avec le VIH après 50 ans"

Animé par des patients intervenants