

# BIKTARVY®



## ¿Qué es BIKTARVY®?

Biktarvy® es un medicamento antirretroviral para tratar la infección de la inmunodeficiencia humana tipo 1 en el adulto (VIH-1) y que comprende una asociación de tres moléculas:

**Bictegravir** (II: Inhibidor de la Integrasa), **Emtricitabina** (INTI: Inhibidor Nucleósido de la Transcriptasa Inversa) y de **Alafenamida de tenofir** (INTI).

Este tratamiento no puede sanar la infección del VIH pero permite controlarla. Su objetivo es disminuir la carga viral para volverla indetectable bloqueando la multiplicación del virus. Cuando el VIH es indetectable no es transmisible. Esto quiere decir que usted no puede transmitir el virus a su pareja o a sus parejas sexuales.

Esto puede formularse como TasP: Tratamiento como Prevención o como I = I: Indetectable = Intransmisible.

El tratamiento antirretroviral (ARV) también le protege del riesgo de desarrollar o de reincidir en enfermedades oportunistas que aparecen cuando las defensas inmunitarias (CD4) están bajas y la carga viral muy alta.



## TOMAR BIEN BIKTARVY®

La eficacia de su tratamiento es máxima si se respetan bien los horarios y las recomendaciones de ingesta. Es importante que no interrumpa su tratamiento por iniciativa propia. Una interrupción, aunque sea corta, puede llevar a una aumentación de la carga viral. A demás, el virus puede volverse resistente al tratamiento haciendo que sea más difícil tratarlo.

Todo el mundo puede encontrar, en ciertos momentos, dificultades para seguir su tratamiento de forma correcta; «ser cumplidor». Si es su caso, hablelo rápidamente con su médico, con otro profesional de la salud (farmacéutico, enfermero) o con una asociación de lucha contra el VIH/sida. Ellos pueden ayudarlo y orientarlo hacia una consulta de educación terapéutica.

### Qué hacer si:

**Ha tomado más de la dosis prescrita:** puede presentar un mayor riesgo de desarrollar efectos indeseados relacionados con el tratamiento. Póngase rápidamente en contacto con un profesional sanitario (médico, farmacéutico) o con el servicio de urgencias para que le aconsejen. Mantenga con usted el frasco de comprimidos para que pueda describir fácilmente lo que ha tomado.

### Ha olvidado de tomar su comprimido de Biktarvy®:

- Si se acuerda **dentro de las 18 horas siguientes a su hora habitual**, tome un comprimido lo antes posible y tome la siguiente dosis a su horario habitual.
- Si se acuerda con **más de 18 horas** después de la hora habitual, no tome la dosis olvidada. Espere y tome la siguiente dosis a la hora prevista.

### Ha vomitado después de haber tomado un comprimido de Biktarvy®:

- Si ha vomitado en el intervalo de una hora después de tomar el medicamento, tome otro comprimido.
- Si ha vomitado con más de una hora después de tomarlo, no es necesario que tome otro comprimido.

**Si empieza a quedarse sin Biktarvy®:** póngase en contacto con su médico o farmacéutico para renovar el tratamiento.

II	bictegravir	BIC	
NRTI	emtricitabina	FTC	9889
NRTI	tenofovir alafenamida	TAF	

## ¿CÓMO TOMAR BIKTARVY®?



Ejemplo de toma diaria

Biktarvy® debe tomarse todos los días; **un comprimido por día a un horario fijo**, acompañado o no con las comidas.

No se recomienda ni masticar, ni aplastar, ni cortar el comprimido. Se recomienda tomarlo entero acompañado con gran vaso de agua.

Desde junio del 2021, Biktarvy® se encuentra disponible en envases trimestrales, de esta manera, usted puede recuperar una caja para tres meses de tratamiento que le evita volver cada mes a la farmacia.

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE



Biktarvy® es un tratamiento completo contra el VIH-1 y no debe tomarse con otros medicamentos antirretrovirales, especialmente con cualquier otro que contenga las mismas moléculas.

**Si tiene problemas hepáticos:** se le realizará un seguimiento adecuado.

**Si tiene problemas renales:** puede considerarse la posibilidad de realizar un seguimiento.

**Si desea quedar embarazada:** coméntelo con su médico, juntos decidirán cuál es el mejor tratamiento en este caso particular.

**Si está dando pecho o desea hacerlo:** hable con su médico o con una asociación.

**Si tiene que conducir o manejar maquinaria:** la sensación de mareo puede afectar la capacidad para conducir.

## INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS



Biktarvy® puede interactuar con otros medicamentos.

**Con Biktarvy® no debe tomar\*:**

**Antirretrovirales:** Alafenamida de tenofovir, Tenofovir disoproxilo, Lamivudina, Adefovir dipivoxil.

**Antibióticos:** Rifampicina (Rifadine®, Rifater®, Rifinah®, Rimactan®)

**Medicamentos a base de plantas:** Millepertuis.

### Interacción con otros medicamentos:

Tomar antirretrovirales no es algo banal, estos pueden interactuar con otros tratamientos. Pida siempre consejo a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluso si es comprado sin receta. Consulte siempre el prospecto. Tenga cuidado con los productos a base de plantas, con el alcohol y con las drogas recreativas. **Puede consultar las interacciones medicamentosas en nuestra tabla de interacciones\*\* o en el sitio web de la universidad de Liverpool [interaccioneshiv.huesped.org.ar](http://interaccioneshiv.huesped.org.ar).**

Algunos medicamentos deben tomarse con precaución; su médico adaptará las dosis si es necesario.

**Antiácidos:** Hidróxido de aluminio, Hidróxido de magnesio. Estos fármacos disminuyen la absorción de Biktarvy®. Si va a tomar antiácidos, Biktarvy® debe tomarse dos horas antes o dos horas después junto con la comida.

**Antiinfecciosos:** Rifabutina, Rifapentina, Atazanavir, Boceprevir, Azitromicina, Claritromicina → no se recomienda su administración conjunta.

**Anticonvulsivantes:** Carbamezapina, Oxcarbazepina, Fenobarbital, Fenitoína → la coadministración no está recomendada.

**Suplementos:** a base de hierro → Biktarvy® debe tomarse al menos 2 horas antes o con las comidas. No se recomienda la administración conjunta con Sucralfato.

**Inmunosupresores:** Ciclosporina → administración conjunta no recomendada.

**Opioides:** Metadona.

\* Algunos medicamentos se designan por su DCI (Denominación Común Internacional) que es el nombre de la molécula activa y que podrá siempre encontrarla escrita en la caja del genérico o bajo su nombre comercial.

\*\* Nuestra tabla de interacciones, en francés, se encuentra disponible en formato papel: a pedir gratuitamente en nuestro sitio web, y en formato digital, disponible para descargar desde nuestro sitio web o desde nuestra aplicación gratuita AT MedInfo (Apple y Android).

## EFFECTOS INDESEADOS



Aunque los efectos indeseados no son siempre sistemáticos, es probable que todos los medicamentos los causen con distintos grados de gravedad. Si experimenta algún efecto, consúltele con su médico o farmacéutico. Esto es aplicable a cualquier efecto, incluyendo los que se enumeran aquí:

**Consulte inmediatamente a su médico si experimenta algunos de los siguientes síntomas:** dolor articular (especialmente en las caderas, rodillas y hombros), sensación de rigidez, problemas óseos, signos de inflamación o de infección.

### Efectos indeseados frecuentes:

*Es frecuente que se produzcan otros efectos indeseados; estos son leves y la mayoría temporales. Si experimenta alguno de estos efectos (lista no exhaustiva) y le resultan demasiado molestos, consulte a su médico.*

**Trastornos psiquiátricos:** depresión, sueños anormales.

**Trastornos del sistema nervioso:** dolor de cabeza, mareos.

**Trastornos gastrointestinales:** diarrea, náuseas.

**Trastornos generales:** fatiga.

• "¿Dudas? ¡Verifique las interacciones medicamentosas con su tratamiento!"  
[www.actions-traitements.org/reglette](http://www.actions-traitements.org/reglette)

• Línea telefónica  
+33 1 43 67 00 00  
Lunes a jueves de 15h a 18h

• O por correo electrónico todos los días  
[ecoute@actions-traitements.org](mailto:ecoute@actions-traitements.org)

• Solicite nuestras herramientas prácticas en línea  
[www.actions-traitements.org/commande](http://www.actions-traitements.org/commande)



### ACTIONS TRAITEMENTS

23 rue Duris - 75020 PARIS  
Tél : +33 1 43 67 00 00  
[at@actions-traitements.org](mailto:at@actions-traitements.org)

[/actionstraitements](https://www.facebook.com/actionstraitements) [@Association\\_AT](https://twitter.com/Association_AT)  
[/actionstraitements](https://www.instagram.com/actionstraitements) [Actions Traitements](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Este documento ha sido redactado y editado bajo la responsabilidad de Actions Traitements, asociación de pacientes. La información no es exhaustiva; no dude en consultar a su médico o farmacéutico si tiene preguntas. La terapéutica cambia rápidamente, obligando a actualizarla constantemente. Manténgase informado, hable con su médico.

infocarte **54** ES 

Versión 2023

**BIKTARVY®**

9883

II bictegravir BIC

NRTI emtricitabina FTC

NRTI tenofovir alafenamida TAF

