

TRUVADA®

+

VIRAMUNE®

POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement TRUVADA® - VIRAMUNE® combine trois molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de trois molécules : deux molécules, emtricitabine et ténofovir, dans TRUVADA®, appelées analogues nucléosidiques de la transcriptase inverse, et une molécule, névirapine, dans VIRAMUNE®, appelée inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse. Cette combinaison permet de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, emtricitabine et ténofovir sont très actifs sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables. Contactez immédiatement votre médecin.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de TRUVADA® et vous vous en apercevez dans les 12 heures : prenez un comprimé dès que possible (toujours avec de la nourriture). Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12 heures après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de VIRAMUNE® 200 mg et vous vous en apercevez dans les 8 heures : prenez un comprimé dès que possible. Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 8 heures après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de VIRAMUNE® LP 400 mg et vous vous en apercevez dans les 12 heures : prenez un comprimé dès que possible. Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12 heures après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé de TRUVADA® ou de VIRAMUNE®

- Si cela fait moins d'1 heure après la prise : prenez un autre comprimé (avec de la nourriture pour TRUVADA®).

- Si cela fait plus d'1 heure, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé. Prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de TRUVADA® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté).

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

TRUVADA® : 1 comprimé 1 fois par jour, à la même heure, avec une collation ou un repas (une boisson nutritionnelle ou un substitut de repas ne conviennent pas).

Si vous avez du mal à avaler vous pouvez faire fondre le comprimé dans un verre d'eau, de jus d'orange ou de raisin et le boire tout de suite. Rincez bien le verre et buvez l'eau de rinçage pour prendre la totalité de la dose.

Si l'arrêt ou une modification de dose de l'un des composants de TRUVADA® est nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire ces molécules séparément.

VIRAMUNE® : 200 mg 1 fois par jour les 14 premiers jours, puis 400 mg par jour en 1 ou 2 prises.

Les comprimés doivent être pris avec une boisson, avec ou sans nourriture. Ils ne doivent pas être coupés, écrasés ou mâchés. Si besoin, une forme buvable existe.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Surveillez votre peau : des éruptions cutanées graves peuvent survenir chez des patients traités par VIRAMUNE®, généralement au cours des 16 premières semaines de traitement. Si vous avez des boutons, des taches avec éventuellement un gonflement de la peau, consultez immédiatement votre médecin. Si cela se produit au cours des deux premières semaines de traitement, n'augmentez pas la posologie à 400 mg par jour mais consultez rapidement votre médecin qui déterminera la marche à suivre.

Si vous avez des problèmes de foie : VIRAMUNE® n'est pas recommandé. En cas d'insuffisance hépatique sévère, y compris d'hépatite chronique, consultez votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que TRUVADA® et VIRAMUNE® présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie avant l'initiation du traitement puis régulièrement.

Si vous avez les symptômes d'une hépatite (nausées, perte d'appétit, peau jaune, selles décolorées, douleur au niveau du foie), consultez rapidement votre médecin.

Si vous avez des problèmes rénaux (maladie rénale sévère) : TRUVADA® n'est pas recommandé. Avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. Il est déconseillé d'associer TRUVADA® avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela ne peut pas être évité, votre médecin réduira la dose quotidienne de TRUVADA® et surveillera alors votre fonction rénale régulièrement.

Si vous êtes diabétique, en excès de poids ou si votre cholestérol est élevé : la prise de TRUVADA® (contenant la molécule emtricitabine) peut entraîner une augmentation du taux de sucre (risque de troubles diabétiques) et de graisses (triglycérides) dans le sang, et modifier la répartition des graisses corporelles. Votre médecin vous prescrira la surveillance biologique nécessaire.

Si vous êtes en âge de procréer ou que vous avez un désir de grossesse, parlez-en avec votre médecin qui réévaluera éventuellement votre traitement.

N'allaitez pas pendant le traitement : les substances actives de ces médicaments passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

INTERACTIONS

Avec VIRAMUNE®, vous ne devez pas prendre* :

Antifongique : kétoconazole.

Certaines médications à base de plantes, utilisées contre la dépression et l'anxiété, contenant du millepertuis.

Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera sa prescription en fonction de votre profil.

* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

Interactions avec d'autres médicaments*



Les contraceptifs oraux comme méthode unique de contraception sont déconseillés sous VIRAMUNE®. Une méthode de contraception mécanique (par exemple, préservatif) devra être utilisée en association.

Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), surveillance accrue de l'INR.

Antifongiques : Triflucan® (fluconazole).

Antibiotiques : Naxy®, Zeclar® (clarithromycine).

Traitement de la dépendance aux opiacés : méthadone.

EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici**.

Consultez rapidement votre médecin si ...

Des problèmes cutanés (boutons, rougeurs) parfois accompagnés de fièvre, lésions de la bouche, conjonctivite, gonflement du visage, douleurs musculaires ou articulaires peuvent apparaître. Dans ce cas, contactez rapidement votre médecin qui vous indiquera peut-être d'arrêter votre traitement. N'augmentez pas la posologie de VIRAMUNE® si vous avez de tels symptômes.

D'autres symptômes comme des nausées, une perte d'appétit, la peau jaune, des selles décolorées et des douleurs au niveau du foie peuvent être évocateurs d'une hépatite et doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Troubles digestifs : nausées, vomissements, douleurs abdominales, diarrhées, flatulences, problèmes de digestion entraînant une gêne après les repas.

Troubles immunitaires : réactions allergiques.

Troubles du système nerveux : maux de tête, céphalées, insomnies, rêves anormaux, vertiges.

Troubles hépatiques : hépatites.

Troubles cutanés : éruptions cutanées (boutons rouges ou taches avec parfois des ampoules et un gonflement de la peau), prurit, urticaire.

Troubles généraux : fièvre, fatigue.

Des analyses sanguines peuvent montrer une : augmentation des enzymes hépatiques ; diminution du taux de phosphate ; augmentation du sucre (hyperglycémie), des lipides (hypertriglycéridémie), de la créatine kinase ; une diminution des globules blancs (neutropénie).

Commandez nos outils pratiques en ligne

www.actions-traitements.org



Ligne d'écoute InfoTraitements

01 43 67 00 00

du lundi au vendredi de 15 h à 18 h



infocarte

5

Édition décembre 2013

TRUVADA®
emtricitabine
+ ténofovir



200 MG + 245 MG

+

VIRAMUNE®
névirapine



200 MG (OU LP 400 MG)

at
actions traitements
Association de patients agréée

ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00

Courriel : at@actions-traitements.org
Commandes : www.actions-traitements.org

Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

at-pratique
les outils d'Actions Traitements