

COMBIVIR®

+

VIRAMUNE®

POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement COMBIVIR® - VIRAMUNE® combine trois molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de trois molécules (lamivudine, zidovudine, névirapine) appelées inhibiteurs de la transcriptase inverse, qui permettent de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, la lamivudine est active sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être observant**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de COMBIVIR® et vous vous en apercevez dans les 6 heures : prenez 1 comprimé dès que possible. Ensuite, prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 6 heures après

l'heure habituelle : demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de VIRAMUNE® pris 2 fois par jour, et vous vous en apercevez dans les 8 heures : prenez 1 comprimé dès que possible. Ensuite, prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 8 heures après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de VIRAMUNE® à libération prolongée (LP) pris 1 fois par jour, et vous vous en apercevez dans les 12 heures : prenez 1 comprimé dès que possible. Ensuite, prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12 heures après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé de COMBIVIR® ou de VIRAMUNE® demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si vous devez reprendre 1 comprimé. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de COMBIVIR® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté).

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

COMBIVIR® et VIRAMUNE® doivent être pris tous les jours, à heures fixes, par voie orale, pendant ou en dehors des repas.

COMBIVIR® : 1 comprimé 2 fois par jour.

Le traitement par VIRAMUNE® doit être instauré progressivement pour réduire les risques d'intolérance.

Pendant les 14 premiers jours : 1 comprimé à 200 mg par jour.

A partir du 15^e jour : 1 comprimé à 200 mg 2 fois par jour OU 1 comprimé à libération prolongée (LP) à 400 mg 1 fois par jour.

Si des troubles (notamment cutanés) surviennent durant les 14 premiers jours, ne pas augmenter la dose même si vous arrivez au 15^e jour. Contactez votre médecin qui décidera de la suite du traitement.

Il est recommandé d'avaler les comprimés avec un grand verre d'eau et de ne pas les mâcher, les croquer, ni les écraser.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Si vous avez des problèmes de foie ou des antécédents de maladie du foie, y compris une hépatite chronique, parlez-en à votre médecin. Si vous souffrez d'une insuffisance hépatique sévère, VIRAMUNE® ne doit pas être utilisé. De plus, la dose d'un des composants de COMBIVIR® (zidovudine) devra être modifiée : votre médecin pourra alors vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que COMBIVIR® et VIRAMUNE®, présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques sévères. Votre médecin surveillera votre foie pendant la durée de votre traitement.

Si vous avez des problèmes rénaux : si vous souffrez d'une maladie rénale (modérée à sévère), votre médecin devra modifier les doses des composants de COMBIVIR® et pourra alors vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles. Avant de prescrire COMBIVIR®, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. La prise de COMBIVIR® n'est pas recommandée avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela ne peut être évité, votre médecin surveillera alors votre fonction rénale 1 fois par semaine.

Si vous utilisez une contraception orale (pilule progestative ou œstroprogestative) : VIRAMUNE® diminue l'efficacité de ces contraceptifs. Vous devez utiliser une autre méthode contraceptive en complément (par exemple, préservatifs).

Si vous avez un désir de grossesse, parlez-en à votre médecin. Vous déciderez ensemble du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

N'allaitez pas pendant le traitement par COMBIVIR® et VIRAMUNE®. Les

substances actives de ces médicaments passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Surveillez votre peau : des éruptions cutanées graves peuvent survenir chez des patients traités par VIRAMUNE®, généralement au cours des 16 premières semaines de traitement. Si vous avez des boutons, des taches avec éventuellement un gonflement de la peau, consultez immédiatement votre médecin. Si cela se produit au cours des 2 premières semaines de traitement, n'augmentez pas la posologie à 400 mg par jour mais consultez rapidement votre médecin qui déterminera la marche à suivre.

Le risque d'acidose lactique (excès d'acide lactique dans le sang) semble faible mais ne peut être exclu. L'apparition de nouveaux symptômes (respiration profonde et/ou rapide, malaise général, nausées, douleurs abdominales, fatigue, somnolence) doit vous inciter à consulter rapidement votre médecin.

Une surveillance du bilan lipidique et glycémique avant et sous traitement est recommandée : en effet, la prise de ce traitement peut entraîner une augmentation du taux de sucre et de graisses dans le sang (risque de diabète et d'événements cardiovasculaires) et modifier la répartition des graisses corporelles.

Si vos analyses sanguines montrent une diminution des globules blancs (neutropénie) ou une anémie (faible nombre de globules rouges), la dose d'un des composants de COMBIVIR® (zidovudine) devra être modifiée : votre médecin pourra alors vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles.

INTERACTIONS

Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre* :

Antifongiques : Vfend® (voriconazole).

Certaines médications à base de plantes : millepertuis (ou Hypericum perforatum).

* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

Interactions avec d'autres médicaments*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

Les contraceptifs oraux comme méthode unique de contraception sont déconseillés avec VIRAMUNE®. Une méthode de contraception mécanique (par exemple, préservatif) devra être utilisée en association.

Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Mini-Sintrom® (acénocoumarol), Previscan® (fluindione) : surveillance accrue de l'INR.

Antiépileptiques : phénytoïne, acide valproïque, Depamide® (valpromide).

Antibiotiques : Zeclar®, Naxy® (clarithromycine) : respectez un intervalle d'au moins 2 heures avec votre traitement ; Bactrim® (cotrimoxazole), Disulone® (dapsoné).

Antifongiques : Triflucan® (fluconazole), Sporanox® (itraconazole).

Traitement des dépendances : méthadone.

EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici**.

Consultez rapidement votre médecin si...

Des problèmes cutanés (boutons, rougeurs) accompagnés de fièvre, lésions de la bouche, conjonctivite, gonflement du visage, douleurs musculaires ou dans les articulations peuvent apparaître. Dans ce cas, contactez rapidement votre médecin qui vous dira peut-être d'arrêter votre traitement. N'augmentez pas la posologie de VIRAMUNE® si vous avez de tels symptômes. Une surveillance étroite est nécessaire pendant les 18 premières semaines du traitement (et surtout les 6 premières).

D'autres symptômes comme des nausées, une perte d'appétit, la peau jaune, des selles décolorées et des douleurs au niveau du foie peuvent être évocateurs d'une hépatite et doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Troubles digestifs : nausées, vomissements, douleurs abdominales, diarrhées, flatulences, problèmes de digestion entraînant une gêne après les repas.

Troubles immunitaires : réactions allergiques.

Troubles du système nerveux : maux de tête, céphalées, vertiges.

Troubles cutanés : éruptions (boutons rouges ou taches avec parfois des ampoules et un gonflement de la peau), prurit, urticaire.

Troubles généraux : fièvre, fatigue.

Troubles respiratoires : toux.

Lipodystrophie : modification de la répartition des graisses corporelles.

Des analyses sanguines peuvent également montrer : une augmentation des enzymes hépatiques, des triglycérides, du cholestérol, du sucre et de la bile ; une diminution du taux de phosphore, des globules blancs (risque de vulnérabilité aux infections), une anémie (faible nombre de globules rouges).

Commandez nos outils pratiques en ligne

www.actions-traitements.org



Ligne d'écoute InfoTraitements

01 43 67 00 00

du lundi au vendredi de 15 h à 18 h



infocarte 18

Édition décembre 2013

COMBIVIR®
lamivudine
+ zidovudine



150 MG + 300 MG

+

VIRAMUNE®
névirapine



200 MG (OU LP 400 MG)

at
actions traitements
Association de patients agréée

ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00
Courriel : at@actions-traitements.org
Commandes : www.actions-traitements.org
Suivez-nous sur **facebook** et **You Tube**

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

at-pratique
les outils d'Actions Traitements