

**KIVEXA®**

+

**ISENTRESS®**

## POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement KIVEXA® - ISENTRESS® combine trois molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de deux molécules dans KIVEXA® (abacavir - lamivudine) appelées analogues nucléosidiques, et de raltégravir dans ISENTRESS®, appelée inhibiteur de l'intégrase. Elles permettent de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, la lamivudine est active sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

## BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être observant**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

### Que faire si :

**Vous avez pris plus que la dose prescrite :** vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

**Vous avez oublié de prendre votre comprimé de KIVEXA® ou ISENTRESS® :** prenez 1 comprimé dès que possible. Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Cependant, si vous vous en rendez compte au moment de la dose

suivante, ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée et reprenez votre rythme habituel. Parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Il est important que vous preniez KIVEXA® régulièrement, car une prise irrégulière est susceptible d'augmenter le risque de réaction d'hypersensibilité.

**Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé de KIVEXA® ou d'ISENTRESS® :** demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si vous devez reprendre 1 comprimé. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

**Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) ou C (VHC) :** il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de KIVEXA® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté) ou sur le VHC (diminution de la réponse au traitement du VHC) et des effets indésirables d'ISENTRESS® (risque plus élevé d'effets indésirables hépatiques).

## COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

**KIVEXA® :**

1 comprimé 1 fois par jour

KIVEXA® peut être pris au cours ou en dehors des repas.

Si l'arrêt ou une modification de dose de l'un des composants de KIVEXA® est nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles.

**ISENTRESS® :**

1 comprimé 2 fois par jour à heure fixe et à 12 heures d'intervalle.

Les comprimés doivent être pris avec une boisson et ne doivent pas être croqués, coupés ni mâchés.

ISENTRESS® peut être pris au cours ou en dehors des repas.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



**Réactions allergiques :** l'utilisation de l'abacavir contenu dans KIVEXA® peut entraîner l'apparition d'une réaction d'hypersensibilité (allergie), rare mais grave, en général dans les 6 premières semaines du traitement. Si vous avez déjà présenté une réaction de ce type à l'abacavir, vous devez en informer votre médecin (cf. EFFETS

INDÉSIRABLES) Cette réaction se manifeste par de la fièvre et/ou des réactions cutanées. Il peut aussi y avoir des manifestations respiratoires (difficultés à respirer, maux de gorge, toux), des troubles gastro-intestinaux tels que nausées, vomissements, diarrhées ou douleurs abdominales. Un malaise, des douleurs musculaires peuvent aussi apparaître. Si vous ressentez ces symptômes, consultez rapidement votre médecin.

**Une carte de mise sous traitement est incluse dans la boîte. Il est important de conserver cette carte toujours sur vous.**

**Si vous avez des problèmes de foie,** y compris une hépatite chronique, parlez-en avec votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que KIVEXA® ou ISENTRESS® présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie pendant la durée du traitement.

**Si vous avez des problèmes rénaux :** KIVEXA® n'est pas recommandé si vous souffrez d'une maladie rénale modérée ou sévère. Avant de prescrire KIVEXA®, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement.

**Si vous avez des problèmes cardiaques :** la prise de KIVEXA® peut favoriser des effets indésirables cardiaques. Parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

**Si vous êtes en âge de procréer ou avez un désir de grossesse :** parlez-en à votre médecin. Vous déciderez ensemble le meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

**N'allaitez pas pendant le traitement.** Les substances actives de ces médicaments passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

**Si votre médecin juge indispensable que vous preniez un traitement pour des ulcères de l'estomac, des brûlures gastriques ou un reflux gastro-œsophagien :** certains médicaments sont à prendre au moins 12 heures avant ou au moins 4 heures après la prise du traitement. Attention, ils ne pourront être pris qu'1 fois par jour. D'autres antiacides sont à prendre au moins 2 heures avant ou au moins 4 heures après la prise de la combinaison. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « INTERACTIONS » et parlez-en toujours à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Aptitude à conduire :** prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

**Une surveillance du bilan lipidique et glycémique avant et sous traitement est recommandée :** en effet, la prise de ce traitement peut entraîner une augmentation du taux de sucre et de graisses dans le sang (risque de diabète ou d'événements cardiovasculaires). Une alimentation équilibrée, l'arrêt du tabac et une activité physique régulière sont très importants pour réduire le risque de diabète, de maladies cardiovasculaires et d'autres complications.

## INTERACTIONS

### Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre\* :

**Sels d'aluminium et/ou de magnésium** : Geloxy®, Maalox®, Xolaam®, Phosphalugel®, Gastropulgite®, Gastropax®, Marga®, Moxydar®, Pepciduo®, Topaal®.

\* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

## Interactions avec d'autres médicaments\*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

### Certains médicaments contre les ulcères de l'estomac, les brûlures gastriques et le reflux gastro-œsophagien (antiacides).

**Antagonistes H2** : Stomédine® (cimétidine), Azantac®, Raniplex® (ranitidine), Pepcidac® (famotidine).

**Inhibiteurs de la pompe à protons** : Mopral®, MopralOro®, Zoltum® (oméprazole), Inexium® (ésoméprazole), Lanzor®, Ogast®, Ogastoro® (lansoprazole), Pariet® (rabéprazole), Eupantol®, Inipomp®, Ipraalox®, Pantoloc® (pantoprazole)

**Antibiotiques** : Bactrim® (triméthoprim/sulfaméthoxazole [cotrimoxazole]).

**Antiépileptiques** : Di-Hydan® (phénytoïne), Gardenal® (phénobarbital).

**Certaines médications à base de plantes** : millepertuis.

**Traitement de l'acné** : Roaccutane® (isotrétinoïne) et génériques.

**Traitement des dépendances** : méthadone.

## EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici**.

### Consultez rapidement votre médecin :

En cas de réaction allergique : relisez la rubrique « Soyez Vigilant » ci-dessus.

Si vous avez arrêté le traitement par KIVEXA® à cause de la réaction allergique, **VOUS NE DEVEZ JAMAIS REPRENDRE KIVEXA®**, ni aucun autre médicament contenant de l'abacavir (par exemple Ziagen® ou Trizivir®) car cela peut entraîner dans les heures qui suivent, une chute de votre pression artérielle.

D'autres symptômes comme des nausées, une perte d'appétit, la peau jaune, des selles décolorées et des douleurs au niveau du foie peuvent être évocateurs d'une hépatite et doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Des problèmes cutanés (boutons, rougeurs) importants ou accompagnés de fièvre, malaise général, lésions de la bouche, conjonctivite, gonflement du visage, douleurs musculaires ou dans les articulations doivent faire interrompre le traitement par KIVEXA® et ISENTRESS® et consulter immédiatement votre médecin.

## Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

**Troubles du système nerveux** : rêves anormaux, insomnies, humeur dépressive, maux de tête, vertiges.

**Troubles digestifs** : nausées, vomissements, douleurs abdominales, flatulences, diarrhées.

**Troubles ORL et respiratoires** : toux, nez bouché.

**Troubles généraux** : fièvre, fatigue, perte d'appétit, malaise, douleurs articulaires

**Troubles cutanés** : éruptions, démangeaisons, perte de cheveux.

**Des analyses sanguines peuvent montrer** : des anomalies des tests des fonctions hépatiques et pancréatiques, une augmentation du sucre, des triglycérides, du cholestérol et du taux de créatine kinase (avec parfois douleurs et faiblesse musculaire).

Commandez nos outils pratiques en ligne

[www.actions-traitements.org](http://www.actions-traitements.org)



Ligne d'écoute InfoTraitements

01 43 67 00 00

du lundi au vendredi de 15 h à 18 h



infocarte 15

Édition décembre 2013

**KIVEXA®**  
abacavir  
+ lamivudine



600 MG + 300 MG

+

**ISENTRESS®**  
raltegravir



400 MG

**at**  
actions traitements  
Association de patients agréée

**ACTIONS TRAITEMENTS**

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS

Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00

Courriel : [at@actions-traitements.org](mailto:at@actions-traitements.org)

Commandes : [www.actions-traitements.org](http://www.actions-traitements.org)

Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

**at-pratique**  
les outils d'Actions Traitements