

KIVEXA®

+

VIRAMUNE®

POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement KIVEXA® - VIRAMUNE® combine trois molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de deux molécules dans KIVEXA® (abacavir - lamivudine) appelées analogues nucléosidiques de la transcriptase inverse et d'une autre, dans VIRAMUNE® (névirapine), appelée inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse. Cette combinaison permet de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, la lamivudine est active sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus de KIVEXA® ou de VIRAMUNE® que vous n'auriez dû : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de VIRAMUNE® 200 mg et vous vous en apercevez dans les 8 heures : prenez 1 comprimé dès que possible. Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de

8 heures après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de VIRAMUNE® LP 400 mg et vous vous en apercevez dans les 12 heures : prenez 1 comprimé dès que possible. Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12 heures après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de KIVEXA® : prenez la dose oubliée dès que possible, puis poursuivez votre traitement normalement. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée. Parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Il est important que vous preniez KIVEXA® régulièrement, car une prise irrégulière est susceptible d'augmenter le risque de réaction d'hypersensibilité.

Si vous arrêtez de prendre KIVEXA® : si vous avez arrêté votre traitement par KIVEXA®, quelle que soit la raison de ce choix, tout particulièrement parce que vous pensez avoir des effets indésirables ou une autre maladie : consultez votre médecin avant de reprendre votre traitement.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) ou C (VHC) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de KIVEXA® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté).

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

KIVEXA® : 1 comprimé 1 fois par jour, à la même heure, au cours ou en dehors des repas. Il est recommandé d'avaler le comprimé entier, avec de l'eau.

Si l'arrêt ou une modification de dose de l'un des composants de KIVEXA® est nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles.

VIRAMUNE® : 200 mg 1 fois par jour les 14 premiers jours, puis 400 mg par jour en 1 ou 2 prises.

Les comprimés doivent être pris avec une boisson, avec ou sans nourriture. Ils ne doivent pas être coupés, écrasés ou mâchés. Si besoin, une forme buvable existe.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Réaction d'hypersensibilité :

L'utilisation de l'abacavir contenu dans KIVEXA® peut entraîner une réaction d'hypersensibilité (allergie), rare mais grave, qui survient en général dans les 6 premières semaines du traitement. Si vous avez déjà présenté une réaction de ce type à l'abacavir, vous devez en informer votre médecin (cf. EFFETS INDÉSIRABLES). Cette réaction se manifeste par de la fièvre et/ou des réactions cutanées. Il peut aussi y avoir des manifestations respiratoires (difficultés à respirer, maux de gorge, toux) ; des troubles digestifs tels que nausées, vomissements, diarrhées ou douleurs abdominales. Un malaise, des douleurs musculaires peuvent aussi apparaître. Si vous ressentez ces symptômes, consultez rapidement votre médecin.

Une carte de mise sous traitement est incluse dans la boîte. Il est important de conserver cette carte toujours sur vous.

Surveillez votre peau : des éruptions cutanées graves sont survenues chez des patients traités par VIRAMUNE®, généralement au cours des 16 premières semaines de traitement. Si vous avez des boutons, des taches ou éventuellement un gonflement de la peau, consultez immédiatement votre médecin. Si cela se produit au cours des deux premières semaines de traitement, n'augmentez pas la posologie à 400 mg par jour mais consultez rapidement votre médecin qui déterminera la marche à suivre.

Si vous avez des problèmes cardiaques : si vous fumez ou si vous souffrez de maladies telles qu'une hypertension ou un diabète, la prise de KIVEXA® peut favoriser une augmentation des risques cardiaques. Parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Si vous avez des problèmes de foie, y compris une hépatite chronique, parlez-en avec votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que KIVEXA® ou VIRAMUNE® présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie avant l'initiation du traitement, puis régulièrement.

Si vous ressentez les symptômes d'une hépatite (nausées, perte d'appétit, peau jaune, selles décolorées, douleur au niveau du foie), consultez rapidement votre médecin.

Si vous avez des problèmes rénaux (maladie rénale modérée à sévère) : KIVEXA® n'est pas recommandé. Avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. La prise de KIVEXA® n'est pas recommandée avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins (anti-inflammatoires non stéroïdiens, certains antihypertenseurs).

Si vous êtes en âge de procréer ou que vous avez un désir de grossesse : parlez-en avec votre médecin qui réévaluera éventuellement votre traitement.

N'allaitez pas pendant le traitement. Les substances actives de ces médicaments passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

INTERACTIONS

Avec Viramune®, vous ne devez pas prendre* :

Antifongique : kétoconazole.

Certaines médications à base de plantes utilisées contre la dépression et l'anxiété, contenant du millepertuis.

* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

Interactions avec d'autres médicaments*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

Les contraceptifs oraux comme méthode unique de contraception sont déconseillés sous VIRAMUNE®. Une méthode de contraception mécanique (par exemple, préservatif) devra être utilisée en association.

Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Sintrom® (acénocoumarol), surveillance accrue de l'INR.

Antiépileptiques : Di-Hydan® (phénytoïne), Gardenal® (phénobarbital) et leurs génériques.

Antibiotiques : Zeclar®, Naxy® (clarithromycine), Griséfuline® (griséfulvine), Bactrim® (triméthoprim).

Antifongiques : Triflucan® (fluconazole), Sporanox® (itraconazole).

Traitement des dépendances : méthadone.

EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici**.

Consultez rapidement votre médecin si...

Des symptômes comme une respiration profonde et rapide, un malaise général, des nausées, des douleurs abdominales, fatigue et somnolence, peuvent être évocateurs d'une acidose lactique et doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Des problèmes cutanés (boutons, rougeurs) importants et/ou accompagnés de fièvre, malaise général, lésions de la bouche, conjonctivite, gonflement du visage, douleurs musculaires ou dans les articulations peuvent apparaître. Dans ce cas, contactez rapidement votre médecin qui vous indiquera peut-être d'arrêter votre traitement. N'augmentez pas la posologie de VIRAMUNE® si vous avez de tels symptômes.

D'autres symptômes comme des nausées, une perte d'appétit, la peau jaune, des selles décolorées et des douleurs au niveau du foie, peuvent être évocateurs d'une atteinte hépatique et doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Troubles hépatiques : hépatite.

Troubles cutanés : éruptions (boutons rouges ou taches avec parfois des ampoules et un gonflement de la peau), perte de cheveux, infections cutanées, démangeaisons.

Troubles digestifs : nausées, vomissements, douleurs ou crampes abdominales, diarrhées.

Troubles généraux : maux de tête, fièvre, fatigue, perte d'appétit, malaise, douleurs musculaires et articulaires.

Des analyses sanguines peuvent montrer : des anomalies des fonctions hépatiques (transaminases), une augmentation des CPK.

Troubles hématologiques : diminution du nombre de globules blancs (risque de vulnérabilité aux infections).

Commandez nos outils pratiques en ligne

www.actions-traitements.org



Ligne d'écoute InfoTraitements

01 43 67 00 00

du lundi au vendredi de 15 h à 18 h



infocarte

11

Édition décembre 2013

KIVEXA®
abacavir
+ lamivudine



600 MG + 300 MG

+

VIRAMUNE®
névirapine



200 MG (OU LP 400 MG)

at
actions traitements
Association de patients agréée

ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00
Courriel : at@actions-traitements.org
Commandes : www.actions-traitements.org
Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

at-pratique
les outils d'Actions Traitements