Version 2022

Médicaments antirétroviraux

Seules les posologies adultes les plus courantes sont présentées dans ce tableau

actions traitements
ASSOCIATION DE PATIENTS AGRÉÉE

ASSOCIATIONS DE PLUSIEURS MOLÉCULES

	COMBINAISONS DE 4 MOLÉCULES	DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	TÉNOFOVIR ALAFENAMIDE + EMTRICITABINE + ELVITÉGRAVIR + COBICISTAT			
TAF+FTC+EVG+COBI	GENVOYA® GILEAD	**1 comprimé** (10 mg ténofovir alafénamide + 200 mg emtricitabine + 150 mg elvitégravir + 150 mg cobicistat) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas (400 Kcal)

	COMBINAISONS DE 3 MOLÉCULES	DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	EFAVIRENZ + EMTRICITABINE + TÉNOFOVIR DISOPROXIL			
EFV+FTC+TDF	ATRIPLA® GILEAD	**1 comprimé** (600 mg efavirenz + 200 mg emtricitabine + 245 mg ténofovir disoproxil) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre à jeun (1h avant ou 2h après un repas), de préférence le soir au coucher
	Génériques de Atripla® GILEAD	BIOGARAN, KRKA, MYLAN, SANDOZ, TEVA, ZENTIVA		
	BICTÉGRAVIR + EMTRICITABINE + TÉNOFOVIR ALAFÉNAMIDE			
BIC+FTC+TAF	BIKTARVY® GILEAD	**1 comprimé** (50 mg bictégravir + 200 mg emtricitabine + 25 mg ténofovir alafénamide) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
	TÉNOFOVIR DISOPROXIL + DORAVIRINE + LAMIVUDINE			
DOR+3TC+TDF	DELSTRIGO® MSD	**1 comprimé** (245 mg ténofovir disoproxil + 100 mg doravirine + 245 mg lamivudine) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
	RILPIVIRINE + EMTRICITABINE + TÉNOFOVIR DISOPROXIL			
RPV+FTC+TDF	EVIPLERA® GILEAD	**1 comprimé** (25 mg rilpivirine + 200 mg emtricitabine + 245 mg ténofovir disoproxil) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas
	RILPIVIRINE + EMTRICITABINE + TÉNOFOVIR ALAFENAMIDE			
RPV+FTC+TAF	ODEFSEY® GILEAD	**1 comprimé** (25 mg rilpivirine + 200 mg emtricitabine + 25 mg ténofovir alafénamide) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas
	ABACAVIR + LAMIVUDINE + DOLUTÉGRAVIR			
3TC+ABC+DTG	TRIUMEQ® VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (600 mg abacavir + 300 mg lamivudine + 50 mg dolutégravir) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas

	COMBINAISONS DE 2 MOLÉCULES	DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	LAMIVUDINE + ZIDOVUDINE			
3TC+ZDV	COMBIVIR® VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (150 mg lamivudine + 300 mg zidovudine) **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
	Génériques de Combivir® VIIV HEALTHCARE	ARROW, MYLAN, SANDOZ, TEVA		
	CABOTÉGRAVIR + RILPIVIRINE			
CBG+RPV	VOCABRIA® VIIV HEALTHCARE + REKAMBYS® JANSSEN	Instauration orale optionnelle : **1 comprimé de cabotégravir** (30 mg) en association avec, **1 comprimé de rilpivirine** (25 mg), **1 fois/jour** pendant 1 mois.	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas
		Injections d'initiation aux mois 1 et 2 : **une injection de 600 mg** (3 mL) **de cabotégravir** en association avec **une injection de 900 mg** (3 mL) **de rilpivirine .**		bien suivre les recommandations
		À partir du mois 4, injection tous les 2 mois : **une injection de 600 mg** (3 mL) **de cabotégravir** en association avec **une injection de 900 mg** (3 mL) **de rilpivirine.**		
	DOLUTÉGRAVIR + LAMIVUDINE			
DTG+3TC	DOVATO® VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (50 mg dolutégravir + 300 mg lamivudine) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
	DOLUTÉGRAVIR + RILPIVIRINE			
DTG+RPV	JULUCA® VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (50 mg dolutégravir + 25 mg rilpivirine) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas
	ABACAVIR + LAMIVUDINE			
ABC+3TC	KIVEXA® VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (600 mg abacavir + 300 mg lamivudine) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
	Génériques de Kivexa® VIIV HEALTHCARE	BIOGARAN, MYLAN, SANDOZ, TEVA, ZENTIVA		
	EMTRICITABINE + TÉNOFOVIR DISOPROXIL			
FTC+TDF	TRUVADA® GILEAD	**1 comprimé** (200 mg emtricitabine + 245 mg ténofovir disoproxil) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre de préférence avec un repas
	Génériques de Truvada® GILEAD	BIOGARAN, KRKA, MYLAN, SANDOZ, TEVA, ZENTIVA		

INHIBITEURS NUCLÉOSIDIQUES DE LA TRANSCRIPTASE INVERSE (INTI)

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	EMTRICITABINE			
FTC	EMTRIVA® GILEAD	**1 gélule** (200 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
	LAMIVUDINE			
3TC	EPIVIR® VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (150 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
		ou 1 comprimé (300 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	
	Génériques de Epivir® VIIV HEALTHCARE	MYLAN 150 mg, MYLAN 300 mg		
	TÉNOFOVIR DISOPROXIL			
TDF	VIREAD® GILEAD	**1 comprimé** (245 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas
	Génériques de Viread® GILEAD	ARROW, BIOGARAN, MYLAN, SANDOZ, TEVA, ZENTIVA		à prendre au cours d'un repas

INHIBITEURS NON NUCLÉOSIDIQUES DE LA TRANSCRIPTASE INVERSE (INNTI)

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	RILPIVIRINE			
RPV	EDURANT® JANSSEN	**1 comprimé** (25 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas (min. 500 Kcal)
	ETRAVIRINE			
EVR	INTELENCE® JANSSEN	**2 comprimés** (100 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours d'un repas
		ou 1 comprimé (200 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	
	DORAVIRINE			
DOR	PIFELTRO® MSD	**1 comprimé** (100 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
	NÉVIRAPINE			
NVP	VIRAMUNE® BOEHRINGER INGELHEIM	**1 comprimé** (200 mg), **1 fois/jour les 14 premiers jours**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
		puis 1 comprimé (200 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	
	Génériques de Viramune® BOEHRINGER INGELHEIM	ARROW, MYLAN, SANDOZ, TEVA		
NVP	VIRAMUNE LP® BOEHRINGER INGELHEIM	**1 comprimé** (400 mg), **1 fois/jour** en remplacement des comprimés de VIRAMUNE® 200 mg pris 2 fois/jour ou en relais après 14 jours d'une prise unique de VIRAMUNE® 200 mg	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
	Génériques de Viramune LP® BOEHRINGER INGELHEIM		SANDOZ toutes les 24h	

INHIBITEURS DE LA PROTÉASE (IP)

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	DARUNAVIR			
DRV	PREZISTA® JANSSEN	**2 comprimés** (400 mg), **1 fois/jour boostés avec 100 mg de Norvir ®**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas
		ou 1 comprimé (600 mg), **2 fois/jour boosté avec 100 mg de Norvir ® à chaque prise**	toutes les 12h	
		ou 1 comprimé (800 mg), **1 fois/jour boosté avec 100 mg de Norvir ®**	toutes les 24h	
	Génériques de Prezista® BOEHRINGER INGELHEIM	KRKA 600 mg, KRKA 800 mg, MYLAN 400 mg, MYLAN 600 mg, MYLAN 800 mg		
	ATAZANAVIR			
ATV	REYATAZ® BMS	**1 gélule** (300 mg), **1 fois/jour boostée avec 100 mg de Norvir ®** (ou 2 gélules à 200 mg en fonction du traitement antirétroviral associé)	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas

INHIBITEURS DE L'INTEGRASE

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	RALTÉGRAVIR			
RAL	ISENTRESS® MSD	**1 comprimé** (400 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
RAL	ISENTRESS® MSD	**2 comprimés** (600 mg), **1 fois/jour ****	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
	DOLUTÉGRAVIR			
DTG	TIVICAY® VIIV HEALTHCARE	SELON LE PROFIL VIRAL: **1 comprimé** (50 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre en dehors ou au cours des repas
		1 comprimé (50 mg), **2 fois/jour****	toutes les 12h	à prendre de préférence au cours d'un repas

INHIBITEUR DU RECEPTEUR CCR-5

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	MARAVIROC			
MVC	CELSENTRI® VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (150 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
		ou 1 comprimé (300 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	
		ou 2 comprimés (300 mg), **2 fois/jour en fonction des antiviraux associés**	toutes les 12h	

INHIBITEUR DE FUSION

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	ENFUVIRTIDE			
T-20	FUZÉON® ROCHE	**1 injection sous-cutanée de 90 mg** (1mL) **2 fois/jour** toutes les 12h		bien suivre les recommandations de reconstitution du produit et d'injection

BOOSTER

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	RITONAVIR			
RTV	NORVIR® ABBOTT	**Utilisé comme booster de chaque prise d'inhibiteur de protéase, c'est-à-dire pour augmenter la concentration des molécules prises en association.**	Posologie en fonction de l'antiprotéase associé.	à prendre au cours d'un repas
	Générique de Norvir® MYLAN			

INHIBITEUR D'ATTACHEMENT

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	FOSTEMSAVIR			
FTR	RUKOBIA® VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (600 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas

INHIBITEUR DE POST-ATTACHEMENT

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE**
	IBALIZUMAB			
IBA	TROGARZO® THERATECHNOLOGIES *Traitement bénéficiant d'une Autorisation Temporaire d'Utilisation (ATU).*	1 dose de charge unique 2000 mg (en perfusion)		bien suivre les recommandations
		1 dose d'entretien 800 mg toutes les 2 semaines (en perfusion)		

ARV RETIRÉS DU MARCHÉ : Agénérase, Atripla, Crixivan, Hivid, Invirase, Rescriptor, Videx, Viracept.
ARV PEU UTILISÉS : Aptivus, Combivir, Fuzeon, Kaletra, Stribild, Sustiva, Telzir, Trizivir, Ziagen.

Traitement antirétroviral : les bons réflexes à adopter

J'ai vomi après avoir pris mon traitement

Si vous avez vomi juste après l'avoir pris (dans l'heure qui suit la prise) : il faut reprendre le comprimé.
Si vous avez vomi à distance de la prise (plus de 1 heure après la prise) : ne pas reprendre le comprimé.

J'ai du mal à avaler les gros comprimés

A l'exception d'Intelence® (etravirine) qui peut, si vous n'arrivez pas à l'avaler, être dissous dans de l'eau, les comprimés ARV ne doivent généralement pas être coupés ou écrasés : cela risque de modifier leur absorption. Les notices de certains traitements stipulent clairement cette interdiction (notamment : Isentress®, Stribild®, Eviplera®, Atripla®). **Nous vous invitons donc à vous référer à la notice du traitement ou à votre pharmacien avant de couper ou d'écraser un comprimé.** Les gélules ne doivent, par ailleurs, pas être ouvertes (efficacité modifiée et goût désagréable).

J'ai souvent recours à la phytothérapie

Même si elles sont naturelles, les substances phytothérapiques peuvent interagir avec votre traitement ARV. C'est notamment le cas du millepertuis, contenu dans plusieurs traitements contre l'anxiété ou la dépression en phytothérapie, qui entraine une diminution de l'efficacité de certains ARV (risque de sous-dosage). Nous vous recommandons de parler avec votre médecin et/ou pharmacien si vous souhaitez entamer ou maintenir un traitement phytothérapique en parallèle de vos ARV.

Je bois du jus de pamplemousse

Le pamplemousse contient une substance susceptible d'augmenter la concentration sanguine des principes actifs de certains ARV (risque de surdosage). Si vous prenez des ARV (antiprotéases), demandez conseil à votre médecin et/ou votre pharmacien, qui pourra vous indiquer si vous pouvez en boire, raisonnablement, à distance etc.

J'ai des effets indésirables :

Même si les effets indésirables ne sont pas systématiques, tous les médicaments sont susceptibles d'en provoquer à des gravités variables. Si vous ressentez un quelconque effet, **parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.** Vous pouvez également les déclarer sur https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

***Les recommandations de prise sont extraites des RCP (Résumé des Caractéristiques du Produit) publiés par l'ANSM lors de la mise sur le marché des médicaments. Cependant, pour certaines molécules et selon votre profil, il peut parfois être préférable de prendre son traitement en mangeant pour faciliter son absorption. Il est donc conseillé d'en parler avec son médecin ou pharmacien.*

On me propose un générique

Le principe actif antiviral est exactement le même dans le médicament générique que dans le médicament d'origine. En revanche l'enrobage (forme, couleur, goût, composants d'enrobage appelés excipients) peut effectivement différer. Cela ne changera en rien l'efficacité du médicament.

Il m'arrive de boire de l'alcool et de consommer des drogues

Les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Cependant, l'alcool favorise l'endormissement et la perte de mémoire, et ainsi l'oubli de prise. L'alcool peut aussi augmenter l'effet des substances récréatives. Il existe des risques d'interaction entre toutes les antiprotéases et l'ecstasy, les cathinones, le GHB ainsi que les amphétamines entre autres. De même Norvir® présente des risques d'interaction avec la marijuana et le GHB si consommation modérée. Pour en savoir plus sur les interactions entre ARV et drogues, retrouvez notre dépliant Plan Chems sur notre plateforme de commande : www.actions-traitements.org/commande.

Je souhaite alléger mon traitement

Il est impératif de ne pas alléger son traitement seul, sans votre médecin. Au bout d'un certain temps de charge virale indétectable, avec votre médecin, vous pourrez décider de modifier votre traitement (jour de prise, nombre de molécules, etc).

J'ai oublié de prendre mon comprimé

Pour les traitements qui doivent être pris 1 fois par jour, vous disposez d'environ 12h* pour rattraper la prise : la prise du matin oubliée peut être rattrapée le midi ou au plus tard le soir, la prise du midi oubliée peut être rattrapée le soir ou au plus tard au coucher, la prise du soir oubliée peut être rattrapée au coucher ou au plus tard le lendemain matin.

Pour les traitements qui doivent être pris 2 fois par jour, vous disposez d'environ 6h* pour rattraper la prise : la prise du matin oubliée peut être rattrapée au plus tard le midi, la prise du midi oubliée peut être rattrapée au plus tard le soir, la prise du soir oubliée peut être rattrapée au plus tard au coucher.

**Ces délais de rattrapage varient légèrement d'une molécule à l'autre, ils sont précisés dans la notice de chaque médicament.*

En aucun cas vous ne devez doubler la prise suivante.

Évaluer nos outils

Ligne d'écoute
01 43 67 00 00
lundi au jeudi de 15h à 18h
ou par mail 7/7 :
ecoute@actions-traitements.org

Toutes les infos sur vos traitements dans nos Infocartes.

Disponible sur notre site, la brochure **Mon premier traitement**.

Vous prenez d'autres médicaments que des ARV /AAD ? Vérifiez leur compatibilité avec votre traitement grâce à notre Réglette.