RIBAVIRINE

POURQUOI PRENDRE RIBAVIRINE ?

Ribavirine est un médicament antiviral direct, analogue nucléosidique actif sur le virus de l'hépatite C (VHC). Il est indiqué, toujours en association avec d'autres médicaments, dans le traitement de l'hépatite C chronique. **Il ne doit jamais être utilisé en monothérapie.**

Seule, la ribavirine ne peut pas éliminer le virus. Elle est donc prescrite associée à d'autres antiviraux d'action directe (AAD) et éventuellement au peg-interferon alpha 2b. Leur association permet d'éliminer la présence du virus dans votre organisme et d'arrêter la progression de la maladie hépatique.

Cet antiviral vous est prescrit sous un nom appelé Dénomination commune Internationale (DCI), identique dans tous les pays au cas où vous voyagez. Ce médicament est aussi commercialisé sous le nom déposé de Rebetol® ou Copegus®. Il ne doit en aucun cas leur être associé.

Ce traitement est instauré et surveillé par un médecin expérimenté dans la prise en charge des patients atteints d'hépatite C chronique. Sa durée est fonction des autres médicaments administrés et du génotype du virus VHC. Elle peut être de 12 à 24 semaines.

COMMENT PRENDRE RIBAVIRINE ?

Exemple de prise sur une journée

La dose de ribavirine dépend de votre poids, du ou des médicaments prescrits en association, de votre tolérance au traitement et de son efficacité dans le temps.

Ainsi, en dessous de 75 Kg, la posologie recommandée ne dépassera pas 1000 mg/jour ; au-dessus de 75 Kg, la posologie sera de 1200 mg/j.

Il doit être pris, à la même heure tous les jours **au cours** de deux repas.

Par exemple : si vous avez des comprimés à 400 mg et que votre médecin vous a prescrit 1200 mg/jour soit 3 comprimés par jour, vous les prenez de la façon suivante : 1 le matin et 2 le soir au cours du repas.

Les comprimés ou gélules ne doivent pas être coupés, croqués ou écrasés. **Votre médecin vous dira combien de temps prendre ce médicament.**

BIEN PRENDRE RIBAVIRINE?

L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative pour que les médicaments aient la meilleure chance de traiter votre infection par le virus de l'hépatite C.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, ou un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière).

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous devez contacter immédiatement votre médecin ou le service des Urgences le plus proche, pour conseil. Conservez le flacon de comprimés avec vous, pour pouvoir décrire facilement ce que vous avez pris.

Vous avez oublié de prendre la ribavirine : prenez la dose oubliée le plus tôt possible **avec de la nourriture.** Si vous avez oublié de prendre la ribavirine pendant un jour entier, demandez l'avis à votre médecin. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Vous présentez des effets indésirables : reportez-vous à la rubrique ci-dessous. Dans ce cas, la ribavirine peut être réduite ou arrêtée après avis médical.

En cas d'arrêt définitif de tous les médicaments utilisés en association, la ribavirine doit également être arrêtée.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT

Si vous vous sentez déprimé ou ressentez des changements dans votre comportement : la ribavirine associée à d'autres médicaments tels que l'interféron alpha peut entraîner des effets indésirables psychiatriques tels que dépression, idées suicidaires, instabilité émotionnelle, somnolence. Vous pouvez demander à un membre de votre entourage de veiller à l'apparition de signes de dépression pour en avertir votre médecin le plus tôt possible.

Si vous avez des antécédents cardio-vasculaires : votre état cardiaque sera évalué avant traitement et surveillé pendant toute sa durée

Si vous êtes en âge de procréer : la ribavirine est tératogène, c'est-à-dire qu'elle peut entraîner des malformations ; elle est contre-indiquée pendant une grossesse : la ribavirine ne sera prescrite que si le résultat du test de grossesse, effectué juste avant le début du traitement, est négatif. Vous devez en parler avec votre médecin et utiliser une méthode de contraception efficace jusqu'à 7 mois après la fin du traitement.

Aucune méthode contraceptive n'étant totalement fiable, il est impératif que les femmes en âge de procréer et leurs partenaires utilisent simultanément deux méthodes contraceptives efficaces pendant le traitement et dans les 7 mois qui suivent la fin du traitement.

N'allaitez pas pendant le traitement. Un risque pour les nourrissons ne peut être exclu. Par conséquent, la ribavirine ne doit pas être utilisée pendant l'allaitement.

Si vous devez conduire : fatigue, troubles de l'attention, vertiges et vision floue ont été rapportés. Ne conduisez qu'en l'absence de ces effets indésirables.

INTERACTIONS

Avec ribavirine, vous ne devez pas prendre :

Immunosuppresseur : Imurel® (azathioprine).

Prendre des antiviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (jus de pamplemousse…), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments ou leurs génériques sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

La ribavirine n'étant jamais administrée seule, reportez-vous aux notices des médicaments qui vous sont prescrits en association.

EFFETS INDÉSIRABLES

Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet y compris parmi ceux indiqués ici. Consultez les notices des médicaments prescrits en association avec la ribavirine.

Les effets indésirables les plus fréquents :

Troubles psychiatriques et du système nerveux : dépression, troubles émotionnels, anxiété, comportement agressif, maux de têtes, étourdis-sement, concentration difficile ;

Troubles cardiovasculaires : palpitations, hypertension, hypotension ;

Troubles visuels : vision trouble, conjonctivite, irritation ;

Troubles endocriniens : hyperthryroïdie, hypothroïdie ;

Troubles cutanés : démangeaisons, peau sèche ;

Troubles respiratoires : difficultés à respirer, toux ;

Troubles digestifs : vomissements, diarrhée, nausées ;

Troubles généraux : fièvre, déshydratation, modification de l'appétit ;

Troubles musculo-squelettiques : douleurs musculaires, articulaires ;

Des analyses sanguines peuvent montrer une diminution du taux d'hémoglobine, du nombre des globules rouges (anémie), de globules blancs (risque de vulnérabilité aux infections), une augmentation de la bilirubine).

Notes

« Un doute ? Vérifiez les interactions avec votre traitement ! »
www.actions-traitements.org/reglette

Commandez nos outils pratiques en ligne
www.actions-traitements.org/commande

Ligne d'écoute
01 43 67 00 00
du lundi au vendredi de 15 h à 18 h

actions traitements
ASSOCIATION DE PATIENTS AGRÉÉE

ACTIONS TRAITEMENTS
23 rue Duris - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00
at@actions-traitements.org
/actionstraitements @Association_AT

infocarte 41
Édition juin 2016

RIBAVIRINE Mylan

ANALOGUE NUCLÉOSIDIQUE | ribavirine | RBV

générique

actions traitements
ASSOCIATION DE PATIENTS AGRÉÉE