

TENOFOVIR disoproxil Mylan

POURQUOI PRENDRE TENOFOVIR disoproxil Mylan ?



Tenofovir disoproxil Mylan est un médicament antirétroviral (ARV) contenant le ténofovir disoproxil indiqué, toujours en association avec au moins 2 autres antirétroviraux, chez les patients infectés par le VIH. C'est un inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse, qui, associé à d'autres ARV, permet de stopper la multiplication du VIH de type 1.

Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes. De plus, tenofovir disoproxil est actif sur le virus de l'hépatite B.

Le traitement antirétroviral vous permet de maintenir une charge virale indétectable, mais le risque de transmission peut subsister dans certaines situations. Le préservatif reste un moyen efficace de prévenir la transmission du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles.

BIEN PRENDRE TENOFOVIR disoproxil Mylan?



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (par reprise de la multiplication VIH).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, ce qui pourrait le rendre plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

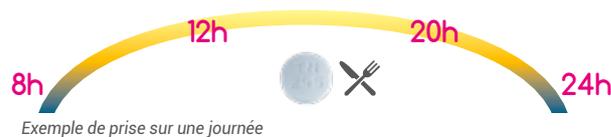
Vous avez oublié de prendre votre comprimé et vous vous en apercevez dans les 12h : prenez 1 comprimé dès que possible (toujours avec un repas). Ensuite, prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12h après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue, au cours d'un repas.

Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé et cela fait moins de 1 heure : prenez un autre comprimé avec un repas. Si cela fait plus de 1 heure, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé. Prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle.

Si vous arrêtez de prendre ce médicament : pour quelque raison que ce soit, tout particulièrement parce que vous pensez avoir des effets indésirables ou une autre maladie : consultez votre médecin afin d'en discuter.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de ce médicament sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté).

COMMENT PRENDRE TENOFOVIR disoproxil Mylan?



Exemple de prise sur une journée

Tenofovir disoproxil Mylan doit être initié par des médecins expérimentés dans le traitement de l'infection par le VIH. Il ne doit jamais être pris en monothérapie. Il doit être pris à raison de **1 comprimé** (à heure fixe), par voie orale **avec de la nourriture**. Même un repas léger est suffisant pour améliorer l'absorption du médicament.

Il est recommandé d'avaler le comprimé avec un grand verre d'eau.

Si vous avez des difficultés particulières à avaler, vous pouvez écraser le comprimé au moyen d'une cuillère. Mélangez alors la poudre avec environ 100 ml (un demi-verre) d'eau, de jus d'orange ou de jus de raisin, et buvez immédiatement. Rincez bien le verre et buvez l'eau de rinçage pour être sûr de prendre la totalité de la dose.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Ce médicament antirétroviral vous est prescrit sous un nom appelé «**Dénomination Commune Internationale**» ou «**DCI**» qui est identique dans tous les pays. Ce médicament est aussi commercialisé sous le nom déposé de «**VIREAD®**» dont il est le médicament générique. **Il ne doit en aucun cas lui être associé.**

Si vous avez des problèmes rénaux : Tenofovir disoproxil n'est pas recommandé en cas de maladie rénale sévère. Avant de prescrire, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. Il n'est pas recommandé d'associer ce traitement avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela ne peut être évité, votre médecin surveillera alors votre fonction rénale 1 fois par semaine.

Si vous avez des problèmes de foie ou des antécédents de maladie du foie, y compris une hépatite chronique, parlez-en à votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie pendant la durée de votre traitement.

Si vous avez un désir de grossesse : parlez-en à votre médecin. Vous déciderez ensemble du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

N'allaitez pas pendant le traitement Les substances actives de ce médicament passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines : risques de vertiges.

