

EFAVIRENZ EMTRICITABINE TENOFIVIR DISOPROXIL Mylan

INNTI	efavirenz	EFV
INTI	emtricitabine	FTC
INTI	tenofovir disoproxil	TDF



POURQUOI PRENDRE EFAVIRENZ EMTRICITABINE TENOFIVIR DISOPROXIL Mylan ?

Votre traitement est une combinaison de trois molécules antirétrovirales (ARV) : **efavirenz**, inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse (INNTI), **emtricitabine** et **tenofovir disoproxil**, inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI). Il permet de stopper la multiplication du VIH de type 1. Il est indiqué pour traiter l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) chez les adultes âgés de 18 ans et plus, ayant déjà été traités par d'autres médicaments antirétroviraux et dont l'infection par le VIH-1 est contrôlée depuis au moins 3 mois. Les patients ne doivent pas avoir présenté un traitement antérieur contre le VIH. De plus, emtricitabine et tenofovir sont actifs sur le virus de l'hépatite B.

Ce traitement a pour objectif d'atteindre une charge virale indétectable en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale) et en améliorant et préservant vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, bien que vous soyez toujours porteur du VIH, le taux de virus dans le sang est faible, si bien que vous ne pouvez plus le transmettre par

voies sexuelles. C'est ce que l'on appelle le TAsP (*Treatment as prevention* : le traitement comme prévention).

Le traitement ARV vous protège aussi du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes. Ce sont des maladies qui s'installent quand la charge virale est élevée et les défenses immunitaires (CD4) faibles.



BIEN PRENDRE EFAVIRENZ EMTRICITABINE TENOFIVIR DISOPROXIL Mylan ?

L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (par reprise de la multiplication VIH). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est à dire insensible à l'effet de certains médicaments, ce qui pourrait le rendre plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis. Conservez le flacon de comprimés pour pouvoir décrire facilement ce que vous avez pris.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé et vous vous en apercevez dans les 12 heures : prenez 1 comprimé dès que possible (de préférence à jeun). Ensuite, prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12 heures après votre heure habituelle de prise : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé et cela fait moins de 1 heure : prenez un autre comprimé. Si cela fait plus de 1 heure, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé. Prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle.

Vous êtes co-infecté par le VIH et l'hépatite B (VHB) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de cette association sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté).

Si l'arrêt de l'administration ou une modification de dose de l'un des composants de ce traitement est indiqué, des formulations individuelles d'efavirenz, d'emtricitabine et de tenofovir disoproxil peuvent vous être prescrites.

COMMENT PRENDRE EFAVIRENZ EMTRICITABINE TENOFIVIR DISOPROXIL Mylan ?



Exemple de prise sur une journée

EFAVIRENZ EMTRICITABINE TENOFIVIR disoproxil Mylan doit être initié par des médecins expérimentés dans le traitement de l'infection par le VIH.

Il doit être pris à raison de 1 comprimé entier une fois par jour (à heure fixe), par voie orale avec un grand verre d'eau.

Il est recommandé d'avaler le comprimé à jeun, le soir au coucher pour améliorer la tolérance à l'égard des effets indésirables dus à l'efavirenz sur le système nerveux. En effet, la prise de nourriture avec votre traitement peut augmenter la fréquence de ces effets.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Ce médicament antirétroviral vous est prescrit sous un nom appelé «Dénomination Commune Internationale» ou «DCI» qui est identique dans tous les pays. Ce médicament est aussi commercialisé sous le nom déposé de « ATRIPLA® » dont il est le médicament générique. Il ne doit en aucun cas lui être associé.

Si vous avez des problèmes rénaux : EFAVIRENZ EMTRICITABINE TENOFIVIR disoproxil Mylan n'est pas recommandé en cas d'insuffisance rénale modérée ou sévère. Avant de prescrire, votre médecin évaluera votre fonction rénale (analyses biologiques) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. Il n'est pas recommandé d'associer ce traitement avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela ne peut être évité, votre médecin surveillera alors votre fonction rénale 1 fois par semaine.

Si vous avez des problèmes de foie ou des antécédents de maladie du foie, y compris une hépatite chronique B ou C, parlez-en à votre médecin : ce traitement est contre-indiqué en cas d'insuffisance hépatique sévère, non recommandé en cas d'insuffisance hépatique modérée, et les patients traités par des médicaments antirétroviraux présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie pendant toute la durée de votre traitement.

Si vous vous sentez déprimé(e), si vous avez des idées suicidaires ou si vous avez des pensées étranges, veuillez informer votre médecin qui évaluera si cela provient de l'efavirenz.

Si vous avez un désir de grossesse : parlez-en à votre médecin. Ce médicament doit être évité et un test de grossesse sera effectué avant l'initiation du traitement. Si vous ne souhaitez pas être enceinte, une méthode de contraception efficace devra être utilisée pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 12 semaines après l'arrêt. Il faut savoir qu'efavirenz peut diminuer l'efficacité des pilules contraceptives hormonales. Parlez avec votre médecin pour connaître vos autres options.

N'allaitez pas pendant le traitement : les substances actives de ce médicament passent dans le lait maternel.

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines : risques de vertiges, difficultés de concentration et somnolence.

INTERACTIONS



Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre* :

Tout médicament contenant une ou plusieurs molécules communes au vôtre, sauf Efavirenz qui peut parfois être co-administré en cas d'association avec la rifampicine (antibiotique)

Les alcaloïdes de l'ergot de seigle : par exemple, ergotamine (GYNERGÈNE® Cafeine), dihydroergotamine*, ergonovine et méthylergonovine (MÉTHERGIN®)

Anti-allergique : TELFAST® (terfénaire)

Neuroleptique : ORAP® (pimozide)

Certains antiviraux dont Lamivudine*, VIDEX® (didanosine), certaines associations avec Ritonavir* (pour plus d'informations, se reporter à la notice), EPCLUSA® (sofosbuvir-velpatasvir)

Certains antifongiques : VFEND® (voriconazole)

Les médicaments à base de millepertuis, utilisées contre la dépression et l'anxiété sont contre-indiqués.

Certains médicaments à base de plantes contenant du Gingko Biloba utilisées pour la circulation veineuse, les troubles de la mémoire, sont à éviter.

Interactions avec d'autres médicaments :

Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Ce traitement interagit avec de nombreux médicaments. Reportez-vous à la Réglette d'interactions** d'Actions Traitements ou à la notice d'information.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

Anti-Inflammatoires non stéroïdiens à forte dose : une surveillance de votre fonction rénale sera nécessaire.

Contraceptifs hormonaux : l'efficacité des contraceptifs hormonaux, quelle que soit leur voie d'administration (implant, comprimés, injection), risque d'être amoindrie par l'efavirenz. Il est important que vous en parliez avec votre médecin.

Antiépileptiques : TEGRETOL® (carbamazépine), DIHYDAN® (phénytoïne), ALEPSAL®, GARDENAL® (phénobarbital)

Anticoagulants : COUMADINE® (Warfarine), SINTROM® (acénocoumarol)

Hypocholestérolémiants : Atorvastatine*, Pravastatine*, Simvastatine*

Antidépresseur : Sertraline*

Antibiotiques : Aminocyclitol*, ZECLAR® (clarithromycine), FUNGIZONE® (amphotéricine B), PENTACARINAT® (pentamidine), Vancomycine*

Antituberculeux : Rifabutine*, Rifampicine*

Antifongiques : SPORANOX® (itraconazole), NOXAFIL® (posaconazole)

Antipaludiques : MALARONE®, WELLVONE® (atovaquone), RIAMET® (Artemether-luméfantine)

Antiviraux : HEPSERA® (adéfovir dipivoxil), FOSCAVIR® (foscarnet), VIRGAN® (ganciclovir), Cidofovir*, HARVONI® (ledipasvir-sofosbuvir)

Opioides : Méthadone*

Immunosuppresseurs : Tacrolimus*

EFFETS INDÉSIRABLES



Sans être systématique, tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables de gravité variable. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet y compris ceux indiqués ici.

Consultez rapidement votre médecin si vous présentez un des symptômes suivants :

L'apparition et l'aggravation de symptômes comme un comportement agressif, une dépression sévère, une psychose ou des idées suicidaires, des éruptions cutanées avec vésicules, fièvre.

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart disparaîtront au bout de quelques jours. Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, consultez la notice d'information et parlez-en avec votre médecin.

Troubles du système nerveux : maux de tête, vertiges, troubles de l'attention.

Troubles digestifs : diarrhée, nausées, vomissements, douleurs abdominales, flatulences, perte d'appétit.

Affections cutanées : éruptions (rash), démangeaisons (prurit), modifications de la couleur de la peau.

Au niveau du système immunitaire : une réaction allergique.

Troubles psychiatriques : dépression, anxiété, insomnie, rêves anormaux.

Des analyses sanguines peuvent également montrer une diminution du nombre des globules blancs dans le sang (risque de vulnérabilité aux infections), une diminution des taux de phosphate dans le sang, une augmentation du taux de sucre, des acides gras (triglycérides), de la bilirubine, de la créatine kinase, des troubles du foie et du pancréas.

Médicament générique : composition et excipients

Un médicament générique est identique au médicament d'origine (dit « princeps »). Il présente la même forme (gélule, comprimé, solution...) et il a la même composition qualitative et quantitative en principe(s) actif(s). Le principe actif est exactement le même : présent dans la même quantité que dans le médicament d'origine, il est « bioéquivalent » (c'est-à-dire qu'il engendre les mêmes effets) et tout aussi efficace. Entre les deux médicaments, seule une chose peut effectivement différer : les composants d'enrobage, appelés excipients. L'excipient désigne toute substance autre que le principe actif présent dans un médicament. Il n'a aucune activité pharmacologique recherchée. Tous les médicaments, génériques et princeps, ont des excipients.

*Certains médicaments sont désignés par leur DCI (dénomination commune internationale), nom de la molécule active que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

**En cas de doute, notre réglette d'interactions médicamenteuses est disponible en version papier et numérique sur notre site internet mais aussi dans l'application AT MedInfo à télécharger gratuitement sur Smartphone Apple et Android.

• « Un doute ? Vérifiez les interactions avec votre traitement ! »

www.actions-traitements.org/reglette

• Ligne d'écoute

01 43 67 00 00

le lundi et le jeudi de 15 h à 18 h

• ou par mail 7/7 :

ecoute@actions-traitements.org

• Commandez nos outils pratiques en ligne

www.actions-traitements.org/commande



infocarte 51

Edition juillet 2018

**EFAVIRENZ EMTRICITABINE
TENOFIVIR DISOPROXIL Mylan**



INNTI efavirenz EFV

INTI emtricitabine FTC

INTI tenofovir disoproxil TDF

générique



ACTIONS TRAITEMENTS

23 rue Duris - 75020 PARIS

Tél : 01 43 67 66 00

at@actions-traitements.org

[f /actionstraitements](https://www.facebook.com/actionstraitements) [@Association_AT](https://twitter.com/Association_AT)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

