

# Médicaments antirétroviraux

Seules les posologies adultes les plus courantes sont présentées dans ce tableau

Combinaisons de trois molécules ou plus

Combinaisons de deux molécules

ASSOCIATIONS DE PLUSIEURS MOLÉCULES					
	4 MOLÉCULES/CP	DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE	
TDF+FTC+EVG+COBI	<b>GENVOYA®</b> ténofovir alafénamide + emtricitabine + elvitégravir + cobicistat GILEAD	1 comprimé (10 mg ténofovir alafénamide + 200 mg emtricitabine + 150 mg elvitégravir + 150 mg cobicistat) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas (400 Kcal)	
	<b>STRIBILD®</b> ténofovir disoproxil + emtricitabine + elvitégravir + cobicistat GILEAD	1 comprimé (245 mg ténofovir disoproxil + 200 mg emtricitabine + 150 mg elvitégravir + 150 mg cobicistat) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas (400 Kcal)	
EFV+FTC+TDF	<b>ATRIPLA®</b> éfavirenz + emtricitabine + ténofovir disoproxil GILEAD	1 comprimé (600 mg efavirenz + 200 mg emtricitabine + 245 mg ténofovir disoproxil) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre à jeun (1h avant ou 2h après un repas), de préférence le soir au coucher	
	<b>Génériques de Atripla®</b> éfavirenz + emtricitabine + ténofovir disoproxil				
BIC+FTC+TDF	<b>BIKTARVY®</b> bictégravir + emtricitabine + ténofovir alafénamide GILEAD	1 comprimé (50 mg bictégravir + 200 mg emtricitabine + 25 mg ténofovir alafénamide) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours des repas	
DOR+3TDF	<b>DELSTRIGO®</b> ténofovir disoproxil + doravirine + lamivudine MSD	1 comprimé (245 mg ténofovir disoproxil + 100 mg doravirine + 245 mg lamivudine) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours des repas	
RPV+FTC+TDF	<b>EVIPLERA®</b> rilpivirine + emtricitabine + ténofovir disoproxil GILEAD	1 comprimé (25 mg rilpivirine + 200 mg emtricitabine + 245 mg ténofovir disoproxil) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas riche en gras (min. 350 Kcal)	
RPV+FTC+TDF	<b>ODEFSEY®</b> rilpivirine + emtricitabine + ténofovir alafénamide GILEAD	1 comprimé (25 mg rilpivirine + 200 mg emtricitabine + 25 mg ténofovir alafénamide) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas riche en gras (min. 350 Kcal)	
3TC+ABC+DTG	<b>TRIUMEQ®</b> abacavir + lamivudine + dolutégravir VIV HEALTHCARE	1 comprimé (600 mg abacavir + 300 mg lamivudine + 50 mg dolutégravir) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas riche en gras (min. 350 Kcal)	
3TC+ZDV	<b>COMBIVIR®</b> lamivudine + zidovudine VIV HEALTHCARE	1 comprimé (150 mg lamivudine + 300 mg zidovudine) 2 fois/jour	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors des repas	
	<b>Génériques de Combivir®</b> lamivudine + zidovudine				
DTG+3TC	<b>DOVATO®</b> dolutégravir + lamivudine VIV HEALTHCARE	1 comprimé (50 mg dolutégravir + 300 mg lamivudine) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas riche en gras (min. 350 Kcal)	
DTG+RPV	<b>JULUCA®</b> dolutégravir + rilpivirine VIV HEALTHCARE	1 comprimé (50 mg dolutégravir + 25 mg rilpivirine) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas riche en gras (min. 350 Kcal)	
ABC+3TC	<b>KIVEXA®</b> abacavir + lamivudine VIV HEALTHCARE	1 comprimé (600 mg abacavir + 300 mg lamivudine) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors des repas	
	<b>Génériques de Kivexa®</b> abacavir + lamivudine				
FTC+TDF	<b>TRUVADA®</b> emtricitabine + ténofovir disoproxil GILEAD	1 comprimé (200 mg emtricitabine + 245 mg ténofovir disoproxil) 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre avec un repas (400 kcal)	
	<b>Génériques de Truvada®</b> emtricitabine + ténofovir disoproxil				
<b>INHIBITEURS NUCLÉOSIDIQUES DE LA TRANSCRIPTASE INVERSE (INTI)</b>					
FTC	<b>EMTRIVA®</b> emtricitabine GILEAD	1 gélule (200 mg), 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas	
3TC	<b>EPIVIR®</b> lamivudine VIV HEALTHCARE	1 comprimé (150 mg), 2 fois/jour ou 1 comprimé (300 mg), 1 fois/jour	toutes les 12h toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors des repas	
	<b>Génériques de Epivir®</b> lamivudine				
TDF	<b>VIREAD®</b> ténofovir disoproxil GILEAD	1 comprimé (245 mg), 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas (400 Kcal)	
	<b>Génériques de Viread®</b> ténofovir disoproxil				
ABC	<b>ZIAGEN®</b> abacavir VIV HEALTHCARE	1 comprimé (300 mg), 2 fois/jour ou 2 comprimés (300 mg), 1 fois/jour	toutes les 12h toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors des repas	
<b>INHIBITEURS NON NUCLÉOSIDIQUES DE LA TRANSCRIPTASE INVERSE (INNTI)</b>					
RPV	<b>EDURANT®</b> rilpivirine JANSSEN	1 comprimé (25 mg), 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre avec un repas riche en gras (min. 350 Kcal)	
EVR	<b>INTELENCE®</b> etravirine JANSSEN	2 comprimés (100 mg), 2 fois/jour ou 1 comprimé (200 mg), 2 fois/jour	toutes les 12h toutes les 12h	à prendre avec un repas riche en gras (min. 500 kcal)	
	<b>PIFELTRO®</b> doravirine MSD	1 comprimé (100 mg), 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors des repas	
NVP	<b>VIRAMUNE®</b> névirapine BOEHRINGER INGELHEIM	1 comprimé (200 mg), 1 fois/jour les 14 premiers jours puis 1 comprimé (200 mg), 2 fois/jour	toutes les 12h toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors des repas	
	<b>Génériques de Viramune®</b> névirapine				
NVP	<b>VIRAMUNE LP®</b> névirapine BOEHRINGER INGELHEIM	1 comprimé (400 mg), 1 fois/jour en remplacement des comprimés de VIRAMUNE® 200 mg pris 2 fois/jour ou en relais après 14 jours d'une prise unique de VIRAMUNE® 200 mg	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors des repas	
	<b>Générique de Viramune LP®</b> névirapine				

INHIBITEURS DE LA PROTÉASE (IP)				
	DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE	
DRV	<b>PREZISTA®</b> darunavir JANSSEN	2 comprimés (400 mg), 1 fois/jour boostés avec 100 mg de Norvir® ou 1 comprimé (600 mg), 2 fois/jour boosté avec 100 mg de Norvir® à chaque prise ou 1 comprimé (800 mg), 1 fois/jour boosté avec 100 mg de Norvir®	toutes les 24h toutes les 12h toutes les 24h	à prendre au cours des repas
	<b>Génériques de Prezista®</b> darunavir			
	<b>REYATAZ®</b> atazanavir BMS	1 gélule (300 mg), 1 fois/jour boostée avec 100 mg de Norvir® (ou 2 gélules à 200 mg en fonction du traitement antirétroviral associé)	toutes les 24h	à prendre avec un repas (400 Kcal)
<b>INHIBITEURS DE L'INTEGRASE</b>				
RAL	<b>ISENTRESS®</b> raltégravir MSD	1 comprimé (400 mg), 2 fois/jour	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors des repas
RAL	<b>ISENTRESS LP®</b> raltégravir MSD	2 comprimés (600 mg), 1 fois/jour	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors des repas
DTG	<b>TIVICAY®</b> dolutégravir VIV HEALTHCARE	selon le profil viral 1 comprimé (50 mg), 1 fois/jour ou 1 comprimé 2 fois/jour	toutes les 24h toutes les 12h	à prendre au cours d'un repas riche en gras (350 Kcal)
<b>INHIBITEUR DU RECEPTEUR CCR-5</b>				
MVC	<b>CELSENTRI®</b> maraviroc VIV HEALTHCARE	1 comprimé (150 mg), 2 fois/jour ou 1 comprimé (300 mg), 2 fois/jour ou 2 comprimés (300 mg), 2 fois/jour en fonction des antiviraux associés	toutes les 12h toutes les 12h toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors des repas
<b>INHIBITEUR DE FUSION</b>				
T-20	<b>FUZÉON®</b> enfuvirtide ROCHE	1 injection sous-cutanée de 90 mg (1 mL) 2 fois/jour toutes les 12h		bien suivre les recommandations de reconstitution du produit et d'injection
<b>BOOSTER</b>				
RTV	<b>NORVIR®</b> ritonavir ABBOTT <b>Générique de Norvir®</b> ritonavir MYLAN	utilisé comme booster de chaque prise d'inhibiteur de protéase, c'est-à-dire pour augmenter la concentration des molécules prises en association	posologie en fonction de l'antiprotéase associé	à prendre au cours d'un repas

## Traitement antirétroviral : les bons réflexes à adopter

- J'ai vomi après avoir pris mon traitement**  
Si vous avez vomi juste après l'avoir pris (dans l'heure qui suit la prise) : il faut reprendre le comprimé.  
Si vous avez vomi à distance de la prise (plus de 1 heure après la prise) : ne pas reprendre le comprimé.
- J'ai du mal à avaler les gros comprimés**  
A l'exception d'Intelence® (etravirine) qui peut, si vous n'arrivez pas à l'avaler, être dissous dans de l'eau, les comprimés ARV ne doivent généralement pas être coupés ou écrasés : cela risque de modifier leur absorption. Les notices de certains traitements stipulent clairement cette interdiction (notamment : Isentress®, Stribild®, Eviplera®, Atripla®). Nous vous invitons donc à vous référer à la notice du traitement ou à votre pharmacien avant de couper ou d'écraser un comprimé. Les gélules ne doivent, par ailleurs, pas être ouvertes (efficacité modifiée et goût désagréable).
- J'ai souvent recours à la phytothérapie**  
Même si elles sont naturelles, les substances phytothérapeutiques peuvent interagir avec votre traitement ARV. C'est notamment le cas du millepertuis, contenu dans plusieurs traitements contre l'anxiété ou la dépression en phytothérapie, qui entraîne une diminution de l'efficacité de certains ARV (risque de sous-dosage). Nous vous recommandons de parler avec votre médecin et/ou pharmacien si vous souhaitez entamer ou maintenir un traitement phytothérapeutique en parallèle de vos ARV.
- Je bois du jus de pamplemousse**  
Le pamplemousse contient une substance susceptible d'augmenter la concentration sanguine des principes actifs de certains ARV (risque de surdosage). Si vous prenez des ARV (antiprotéases), demandez conseil à votre médecin et/ou votre pharmacien, qui pourra vous indiquer si vous pouvez en boire, raisonnablement, à distance etc.
- On me propose un générique**  
Le principe actif antiviral est exactement le même dans le médicament générique que dans le médicament d'origine. En revanche l'enrobage (forme, couleur, goût, composants d'enrobage appelés excipients) peut effectivement différer. Cela ne changera en rien l'efficacité du médicament.
- Il m'arrive de boire de l'alcool et de consommer des drogues**  
Les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Cependant, l'alcool favorise l'endormissement et la perte de mémoire, et ainsi l'oubli de prise. L'alcool peut aussi augmenter l'effet des substances récréatives. Il existe des risques d'interaction entre toutes les antiprotéases et l'ecstasy, les cathinones, le GHB ainsi que les amphétamines entre autres. De même Norvir® présente des risques d'interaction avec la marijuana et le GHB si consommation modérée. Pour en savoir plus sur les interactions entre ARV et drogues, retrouvez notre dépliant *Plan Chems* sur notre plateforme de commande : [www.actions-traitements.org/commande](http://www.actions-traitements.org/commande)
- Je souhaite alléger mon traitement**  
Il est impératif de ne pas alléger son traitement seul, sans votre médecin. Au bout d'un certain temps de charge virale indétectable, avec votre médecin, vous pourrez décider de modifier votre traitement (jour de prise, nombre de molécules, etc).
- J'ai oublié de prendre mon comprimé**  
Pour les traitements qui doivent être pris 1 fois par jour, vous disposez d'environ 12h\* pour rattraper la prise : la prise du matin oubliée peut être rattrapée le midi ou au plus tard le soir, la prise du midi oubliée peut être rattrapée le soir ou au plus tard au coucher, la prise du soir oubliée peut être rattrapée au coucher ou au plus tard le lendemain matin.  
Pour les traitements qui doivent être pris 2 fois par jour, vous disposez d'environ 6h\* pour rattraper la prise : la prise du matin oubliée peut être rattrapée au plus tard le midi, la prise du midi oubliée peut être rattrapée au plus tard le soir, la prise du soir oubliée peut être rattrapée au plus tard au coucher.  
\*Ces délais de rattrapage varient légèrement d'une molécule à l'autre, ils sont précisés dans la notice de chaque médicament.  
En aucun cas vous ne devez doubler la prise suivante.

Ligne d'écoute  
01 43 67 00 00  
[www.actions-traitements.org](http://www.actions-traitements.org)



Toutes les infos sur vos traitements dans nos Infocartes.

Disponible sur notre site, la brochure **Mon premier traitement**.

Vous prenez d'autres médicaments que des ARV /AAD ? Vérifiez leur compatibilité avec votre traitement grâce à notre **Réglette**.