



## POURQUOI PRENDRE STRIBILD® ?

Votre traitement STRIBILD® est composé de trois molécules antirétrovirales (ARV) : ténofovir et emtricitabine, de la famille des inhibiteurs de la transcriptase inverse ; et elvitégravir, de la famille des inhibiteurs de l'intégrase. À ces trois molécules s'ajoute le cobicistat dont le seul rôle est d'augmenter l'effet de l'elvitégravir.

STRIBILD® ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, il vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes. De plus, emtricitabine et ténofovir sont très actifs sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus reste présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste. Le préservatif est un moyen efficace de prévenir la transmission du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles.

## BIEN PRENDRE STRIBILD®



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant au traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, ce qui pourrait le rendre plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

### Que faire si :

**Vous avez pris plus que la dose prescrite :** vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables. Contactez immédiatement votre médecin.

#### Vous avez oublié de prendre votre comprimé de STRIBILD® :

- vous vous en apercevez dans les 18 heures : prenez le comprimé dès que possible (toujours avec de la nourriture). Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle.

- vous vous en apercevez plus de 18 heures après l'heure de prise habituelle : ne prenez pas le comprimé oublié. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

#### Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé de STRIBILD® :

• si cela fait moins d'une heure, prenez un autre comprimé (toujours avec de la nourriture) ;

• si cela fait plus d'une heure, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé. Prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

**Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B ou C (VHB ou VHC) :** il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de STRIBILD® sur le VHB ou le VHC (risque d'aggravation de l'hépatite au cas où le traitement serait arrêté).

## COMMENT PRENDRE STRIBILD® ?



Vous devez prendre un comprimé une fois par jour, à la même heure tous les jours, avec un repas, même léger. Attention, une boisson nutritionnelle ou un substitut de repas ne suffisent pas.

Les comprimés ne doivent pas être coupés, croqués ou écrasés.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



**STRIBILD® est un traitement complet contre le VIH, il ne doit pas être pris avec d'autres médicaments antirétroviraux.**

**Si vous souffrez d'une maladie rénale,** STRIBILD® ne vous est pas recommandé. Avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant le traitement. La prise de STRIBILD® n'est pas recommandée avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins, ni en cas d'antécédents de toxicité rénale sous ténofovir (qui est présent dans Viread®, Truvada®, Atripla®, Eviplera®).

**Si vous avez des problèmes de foie,** y compris une hépatite chronique active, parlez-en avec votre médecin. Les personnes traitées par des médicaments antirétroviraux tels que STRIBILD® ont un risque plus important de problèmes hépatiques. Une surveillance médicale du foie est nécessaire pendant la durée de votre traitement. L'absorption d'alcool peut également accroître le risque d'atteinte hépatique.

**Si vous êtes en âge de procréer ou avez un désir de grossesse, parlez-en à votre médecin qui réévaluera éventuellement votre traitement ou prescrira une contraception adaptée et compatible avec celui-ci.**

**N'allaitez pas pendant le traitement,** les substances actives de STRIBILD® pourraient passer dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH, même traitées, de ne pas allaiter.

**Si vous êtes diabétique, en excès de poids, ou si votre cholestérol est élevé,** la prise de STRIBILD® peut entraîner une augmentation du taux de sucre (risque de troubles diabétiques) et de graisses (triglycérides) dans le sang, et modifier la répartition des graisses corporelles. Votre médecin vous prescrira la surveillance biologique nécessaire.

**Aptitude à conduire :** prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

