

**TRUVADA®**

+

**TELZIR®**

+

**NORVIR®**

## POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement TRUVADA® - TELZIR® - NORVIR® combine quatre molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de deux molécules dans TRUVADA® (emtricitabine - ténofovir) appelées analogues nucléosidiques, et de fosamprenavir dans TELZIR® et de ritonavir dans NORVIR®, appelés inhibiteurs de protéase (le ritonavir a pour rôle de potentialiser l'action du fosamprenavir : on dit qu'il le « booste »). Elle permet de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, emtricitabine et ténofovir sont très actifs sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

## BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être observant**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

### Que faire si :

**Vous avez pris plus que la dose prescrite :** vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

**Vous avez oublié de prendre votre comprimé de TRUVADA®** et vous vous en apercevez dans les 12 heures : prenez 1 comprimé dès que possible (toujours avec de la nourriture). Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle.

Si cela fait plus de 12 heures après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

**Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé de TRUVADA®** et cela fait moins d'1 heure : prenez un autre comprimé avec de la nourriture. Si cela fait plus d'1 heure, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé. Prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

**Concernant TELZIR® et NORVIR®**, consultez votre médecin ou votre pharmacien pour savoir si une nouvelle prise de traitement est nécessaire dans ces circonstances.

**Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) ou C (VHC) :** il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de TRUVADA® sur le VHB ou le VHC (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B ou C au cas où le traitement serait arrêté et risque plus élevé d'effets indésirables graves).

## COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

**TRUVADA® :** 1 comprimé 1 fois par jour, à heure fixe, au cours d'un repas, même léger. Attention, une boisson nutritionnelle ou un substitut de repas ne conviennent pas.

Si vous avez du mal à avaler le comprimé vous pouvez le faire fondre dans un verre d'eau, de jus d'orange ou de jus de raisin et le boire tout de suite. Rincez bien le verre et buvez l'eau de rinçage pour prendre la totalité de la dose.

**TELZIR® :** 1 comprimé 2 fois par jour, avec ou sans nourriture tous les jours, à heure fixe.

**NORVIR® :** doit être avalé en entier (ne pas mâcher, ne pas croquer, ne pas écraser) au cours des repas, 1 à 2 fois par jour selon la prescription médicale.

En cas de difficulté à avaler les comprimés de TELZIR® ou de NORVIR®, il existe une forme liquide.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



**Si vous avez des problèmes rénaux :** TRUVADA® n'est pas recommandé si vous souffrez d'une maladie rénale sévère. Avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement.

La prise de TRUVADA® n'est pas recommandée avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela ne peut pas être évité, votre médecin surveillera alors votre fonction rénale régulièrement.

**Si vous avez des problèmes de foie,** y compris une hépatite chronique, parlez-en avec votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que TRUVADA® et NORVIR® présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie pendant la durée du traitement.

**Si vous êtes en âge de procréer ou avez un désir de grossesse,** parlez-en à votre médecin. L'innocuité de ce traitement pendant la grossesse n'a pas été démontrée. Vous déciderez ensemble du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

**Si vous utilisez une contraception hormonale** (pilule progestative ou œstroprogestative, patch, anneau vaginal) : TELZIR® et NORVIR® diminuent l'efficacité de ces contraceptifs. Vous devez utiliser une autre méthode contraceptive en complément (par exemple, préservatifs).

**N'allaitez pas pendant le traitement.** Les substances actives de ces médicaments passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

**Aptitude à conduire :** prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

**Surveillez votre peau.** Des éruptions cutanées graves sont survenues chez des patients traités par TELZIR®. Si vous avez des boutons, des taches avec éventuellement un gonflement de la peau, consultez votre médecin.

**Si vous êtes hémophile :** des cas d'augmentation des saignements ont été rapportés chez des patients hémophiles traités par des inhibiteurs de protéase. Informez votre médecin en cas d'observation d'une augmentation des saignements afin d'adapter votre traitement.

**Une surveillance du bilan lipidique et glycémique avant et sous traitement est recommandée :** en effet, la prise de ce traitement peut entraîner une augmentation du taux de sucre et de graisses dans le sang (risque de diabète et d'événements cardiovasculaires) et modifier la répartition des graisses corporelles. Une alimentation équilibrée, l'arrêt du tabac et une activité physique régulière sont très importants pour réduire le risque de diabète, de maladies cardiovasculaires et d'autres complications.

## INTERACTIONS

### Avec TELZIR® ou NORVIR® vous ne devez pas prendre \* :

**Dérivés de l'ergot de seigle** : Gynergène caféine® (ergotamine), Diergospray® (dihydroergotamine), Méthergin® (méthylergométrine).

**Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate** : alfuzosine.

**Traitement des maladies cardiovasculaires** : simvastatine ; amiodarone, Serecor® (hydroquinidine) ; Flécaine® (flécainide), Rythmol® (propafénone), Xarelto® (rivaroxaban).

**Les médicaments suivants** : Feldene® (prioxicam), Fucidine® (acide fusidique).

**Neuroleptiques** : Leponex® (clozapine), Orap® (pimozide), Xeroquel® (quétiapine).

**Certaines médications à base de plantes** : millepertuis, levure de riz rouge.

\* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

## Interactions avec d'autres médicaments\*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

**Traitement des brûlures gastriques** : Gastropax®, Gastropulgit®, Gelox®, Maa-lox®, Marga®, Moxidar®, Topaal®, Xolaam®, Gaviscon®, Rennie® : respectez un intervalle d'au moins 2 heures.

**Traitement des maladies cardiovasculaires** : troubles lipidiques : Tahor®, Caduet® (atorvastatine), Questran® (colestyramine) : respectez un intervalle de 2 heures ou plus de la prise de votre traitement. Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Mini-Sintrom®, (acenocoumarol). Antiarythmiques : Hémigoxine® (digoxine). Antihypertenseurs : Mono ou Bi-Tildiem® (diltiazem), Isoptine®, Tarka® (vérapamil) ; fêlodipine, nifédipine, nicardipine.

**Traitement de la crise de goutte** : Colchimax® (colchicine).

**Antiasthmatiques** : Seretide®, Serevent® (salmétérol), Flixotide® (fluticasone), Miflonil®, Novopulmon®, Pulmicort®, Symbicort® (budésonide), théophylline.

**Traitement de l'allergie** : Clarityne®, Humex allergie®, Doliallergie® (loratadine), féxofénadine.

**Corticostéroïdes** : Dectancy® (dexaméthasone), prednisolone.

**Antiépileptiques** : acide valproïque, phénytoïne, lamotrigine, carbamazépine, phénobarbital.

**Antidépresseurs** : paroxétine, fluoxétine, sertraline, Laroxyl® (amitriptyline).

**Sédatifs** : zolpidem, zopiclone.

**Antibiotiques** : clarithromycine.

**Antifongiques/antiparasitaire** : Sporanox® (itraconazole), Malarone® (atovaquone).

**Stimulants de l'érection** : Viagra® (sildénafil), Cialis® (tadalafil).

**Traitements des dépendances** : méthadone, buprénorphine, Zyban® (bupropion).

## EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici**.

### Consultez rapidement votre médecin si...

L'apparition et l'aggravation de symptômes comme une fièvre ou une hypothermie ; des signes inhabituels sur votre peau ou les muqueuses ; un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge ; des étourdissements ou des vertiges ; une perte d'appétit ; des urines foncées ou des traces de sang dans les urines, des difficultés à uriner ; un foie sensible à la palpation ; une perte de poids inexplicable ; une douleur dans le milieu, le bas du dos ou sur les côtés du bassin faisant suspecter un problème rénal ; des gênes ou douleurs au niveau des articulations, des raideurs articulaires ou des difficultés à se mouvoir, doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Des problèmes cutanés (boutons, rougeurs) importants ou accompagnés de fièvre, malaise général doivent vous faire consulter immédiatement votre médecin.

## Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

**Troubles digestifs** : nausées, vomissements, douleurs abdominales, diarrhées, gaz, problèmes de digestion entraînant une gêne après les repas, plaie dans la bouche, reflux gastro-œsophagien, troubles du goût.

**Troubles du système nerveux** : insomnies, maux de tête, vertiges, neuropathies périphériques.

**Troubles généraux** : fièvre, fatigue, perte d'appétit, bouffées de chaleur, perte de poids.

**Lipodystrophie** : modification de la répartition des graisses corporelles.

**Des analyses sanguines peuvent montrer** : une augmentation de la bilirubine, des transaminases, des gamma GT, des CPK, de l'amylase, des lipides (triglycérides et cholestérol) et de la glycémie ; une diminution des globules blancs (risque de vulnérabilité aux infections).



infocarte 20

Édition décembre 2013

**TRUVADA®**  
emtricitabine  
+ ténofovir



200 MG +245 MG

+

**TELZIR®**  
fosamprenavir



700 MG

+

**NORVIR®**  
ritonavir



100 MG



### ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS  
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00  
Courriel : at@actions-traitements.org  
Commandes : www.actions-traitements.org  
Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

**at-pratique**  
les outils d'Actions Traitements