



POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement TRIZIVIR® combine trois molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de trois molécules (zidovudine, lamivudine et abacavir) appelées inhibiteurs de la transcriptase inverse. Elles permettent de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, la lamivudine est active sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être observant**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé : prenez la dose oubliée dès que possible, puis poursuivez votre traitement normalement. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée.

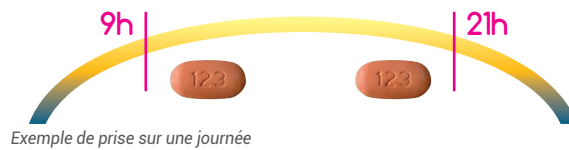
Parlez-en avec votre médecin ou avec votre pharmacien. Il est important que vous preniez TRIZIVIR® régulièrement, car une prise irrégulière est susceptible d'augmenter le risque de réaction d'hypersensibilité.

Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé de TRIZIVIR® : demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si vous devez reprendre 1 comprimé. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) ou C (VHC) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de TRIZIVIR® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté), ou sur les traitements du VHC.

COMMENT PRENDRE TRIZIVIR® ?

1 comprimé 2 fois par jour



Exemple de prise sur une journée

TRIZIVIR® doit être pris tous les jours, 2 fois par jour (à heure fixe) par voie orale, sans contrainte alimentaire particulière. Chaque comprimé doit être pris à 12 heures d'intervalle environ.

Il est impératif d'avaler le comprimé de TRIZIVIR® avec un grand verre d'eau sans le croquer ni l'écraser car cela pourrait entraîner une diminution de son efficacité et irriter l'œsophage.

Si l'arrêt ou une modification de dose de l'un des composants de TRIZIVIR® est nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Réaction d'hypersensibilité :

L'utilisation de l'abacavir contenu dans TRIZIVIR® peut entraîner l'apparition d'une réaction d'hypersensibilité (allergie), rare mais grave, qui apparaît en général dans les 6 premières semaines du traitement. Si vous avez déjà présenté une réaction de ce type avec de l'abacavir,

vous devez en informer votre médecin (cf. EFFETS INDESIRABLES). Cette réaction se manifeste par de la fièvre et/ou des réactions cutanées. Il peut aussi y avoir des manifestations respiratoires (difficultés à respirer, maux de gorge, toux), des troubles digestifs tels que nausées, vomissements, diarrhées ou douleurs abdominales. Un malaise, des douleurs musculaires peuvent aussi apparaître. Si vous ressentez ces symptômes, consultez rapidement votre médecin.

Une carte de mise sous traitement est incluse dans la boîte. Il est important de conserver cette carte toujours sur vous.

Si vous avez des problèmes de foie : TRIZIVIR® n'est pas recommandé si vous souffrez d'insuffisance hépatique modérée à sévère. Votre médecin surveillera votre foie avant l'initiation du traitement, et régulièrement pendant votre traitement.

Si vous avez des problèmes rénaux : TRIZIVIR® n'est pas recommandé si vous souffrez d'une maladie rénale sévère. Avant de prescrire TRIZIVIR®, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. La prise de TRIZIVIR® n'est pas recommandée avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins (cf. INTERACTIONS).

Si vous avez des problèmes cardiaques : si vous fumez ou si vous souffrez de maladies telles qu'une hypertension ou un diabète, la prise de TRIZIVIR® peut favoriser des effets indésirables cardiaques. Parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament

Si vous êtes en âge de procréer ou que vous avez un désir de grossesse : parlez-en avec votre médecin. Vous déciderez ensemble du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

N'allaitez pas pendant le traitement par TRIZIVIR®. Les substances actives de ce médicament passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Si vous êtes diabétique, en excès de poids ou si votre cholestérol est élevé : la prise de TRIZIVIR® peut entraîner une augmentation du taux de sucre et de graisses (hyperlipémie) dans le sang, modifier la répartition des graisses corporelles et provoquer une moins bonne régulation des sucres dans le sang (troubles diabétiques). Votre médecin vous prescrira la surveillance biologique nécessaire.

INTERACTIONS

Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre* :

Antimigraineux : Gynergène caféine® (ergotamine) ; Diergospray® (dihydroergotamine).

Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate : alfuzosine.

Traitement des maladies cardiovasculaires : simvastatine ; amiodarone, Serecor® (hydroquinidine), Flécaine® (flécaïnide) Rythmol® (propafénone) ; Xarelto® (rivaroxaban).

Anti-inflammatoire : piroxicam.

Neuroleptiques : Orap® (pimozide), Xeroquel® (quétiapine).

Certaines médications à base de plantes : millepertuis, levure de riz rouge.

Traitement des troubles de l'érection : Levitra® (vardénafil).

* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

Interactions avec d'autres médicaments*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

Traitement antigoutteux : Bénémide® (probenecide).

Antiépileptiques : Gardenal®, Alepsal®, Kaneuron® (phenobarbital), Di-Hydan® (phénytoïne), Depakine® (acide valproïque).

Certains antibiotiques : Zeclar®, Naxy® (clarithromycine : respecter un intervalle de 2 heures au moins entre la prise de TRIZIVIR® et cet antibiotique), Bactrim® (cotrimoxazole), Griséfuline® (griséfulvine).

Antifongiques : Triflucan® (fluconazole).

Certaines médications à base de plantes utilisées contre la dépression et l'anxiété, contenant du millepertuis.

Traitement de la dépendance aux opiacés : méthadone.

EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici.**

Consultez rapidement votre médecin si...

Des symptômes comme une respiration profonde et/ou rapide, un malaise général, des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales, fatigue et somnolence, peuvent être évocateurs d'une acidose lactique et doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

D'autres symptômes comme une perte d'appétit, la peau jaune, des selles décolorées et des douleurs au niveau du foie, peuvent être évocateurs d'une atteinte hépatique et doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Troubles digestifs : nausées, vomissements, diarrhées, douleur ou gêne abdominale, baisse ou augmentation de l'appétit.

Troubles généraux : vertiges, maux de tête, insomnies et fatigue, toux.

Douleurs musculaires et articulaires.

Troubles cutanés : éruptions (boutons rouges ou taches avec parfois des ampoules et un gonflement de la peau), démangeaisons, modifications de la couleur de la peau y compris l'apparition de taches sombres.

Lipodystrophie : modification de la répartition des graisses corporelles.

Des analyses sanguines peuvent également montrer une : anémie (baisse du nombre de globules rouges), leucopénie (baisse du nombre de globules blancs : risque de vulnérabilité aux infections), anomalies des tests biologiques de la fonction hépatique (transaminases) ou pancréatique.

Commandez nos outils pratiques en ligne

www.actions-traitements.org



Ligne d'écoute InfoTraitements

01 43 67 00 00

du lundi au vendredi de 15 h à 18 h



infocarte 16

Édition décembre 2013

TRIZIVIR®
abacavir + lamivudine
+ zidovudine



300 MG + 150 MG + 300 MG

at
actions traitements
Association de patients agréée

ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00
Courriel : at@actions-traitements.org
Commandes : www.actions-traitements.org
Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

at-pratique
les outils d'Actions Traitements